

# CONSCIENTIA

VOL. 20 – N. 1 – JAN. / MAR. - 2016

---

- 03     **Editorial – XI Fórum da Tenepes e VIII Encontro de Tenepessistas**
- 05     **Vivências do Trinômio Invéxis-Tenepes-Autodesperticidade**  
*Experiences of the Existential Inversion-Penta-Selfwakefulness Trinomial*  
*Vivencias del Trinomio Invexis–Teneper–Auto-desperticidad*  
Alexandre Nonato
- 11     **Benefícios em Priorizar a Tenepes no Contexto da Invéxis**  
*Benefits in Prioritizing Penta in the Context of Existential Inversion*  
*Beneficios en Priorizar la Teneper en el contexto de la Invexis*  
Flora Miranda
- 19     **Inversor Tenepessável: Critérios e Análise de Caso**  
*Pentable Invertor: Criteria and Case Analysis*  
*Inversor Teneperable: Criterios y Análisis de Caso*  
Pedro Borges
- 29     **Tenepes: Ferramenta para a Condição da Desperticidade**  
*Penta: Tool for the Wakefulness Condition*  
*Teneper: Herramienta para la Condición de la Desperticidad*  
GPC Tenepes Florianópolis
- 40     **Assistencialidade e Retribuição: Do Egocarma à Desperticidade**  
*Assistentiality and Retribution: From Egokarma to Wakefulness*  
*Asistencialidad y Retribución: Del Egokarma a la Desperticidad*  
GPC Tenepes Porto Alegre
- 49     **Posicionamento em Prol da Autodesassedialidade Diária na Consolidação da Tenepes**  
*Positioning on Behalf of Daily Self-intrusion-freeness in the Consolidation of Penta*  
*Posicionamiento en Pro de la Auto-desasedialidad Diaria en la Consolidación de la Teneper*  
Gabriel Lara
- 57     **Autoconsciencioterapia Tenepessográfica aplicada ao Desenvolvimento do Tenepessista**  
*Pentassographic Self-conscientiotherapy applied for the Pentassist' Development*  
*Auto-conciencioterapia Tenepero-gráfica aplicado para el Desarrollo del Teneperista*  
Mariane Kaczmarek Jacob
- 67     **Posfácio da Tenepes: Formação de Neossinapses Recicladoras do Comportamento**  
*Penta Postface: Formation of Neosynapses Recyclers of Behavior*  
*Posfacio de la Teneper: Formación de Neo-sinapsis Recicladoras del Comportamiento*  
Izilda Fresiansd

- 72     **Pesquisas sobre Tenepes Grupal**  
*Researches on In-Group Penta*  
*Investigaciones sobre Teneper Grupal*  
Voluntários da Pré-IC Tenepes
- 82     **Dinâmica da Parareurbanologia Global: Resultados Preliminares e Metas**  
*Global Parareurbanology Dynamics: Preliminary Results and Goals*  
*Dinámica de la Para-reurbanología Global: Resultados Preliminares y Metas*  
Eduardo Vicenzi e Anne-Catrin Vogt
- 90     **Tenepes e Experiências Interassistenciais na África**  
*Penta and Experiences Interassistance in Africa*  
*Penta y Interassistenciales Experiencias en África*  
Jeffrey Lloyd
- 98     **Do Momento da Decisão à Prática da Tenepes**  
*From the Moment of Decision to the Penta Practice*  
*Del Momento de Decisión a la Práctica de la Teneper*  
Cínthia Alves
- 105    **Início da Minha Tenepes**  
*The Beginning of My Penta*  
*Comienzo de mi Teneper*  
Antonio Oscar de Carvalho Petersen Filho
- 108    **Introdução à Pré-Tenepes**  
*Introduction to Pre-Penta*  
*Introducción a la Pre-Teneper*  
Guilherme Adams
- 114    **Descarte do Uso do Despertador nas Práticas da Tenepes**  
*Discard of Alarm Clock Use in Penta Practices*  
*Descarte del Uso de Despertador en las Prácticas de la Teneper*  
Guilherme Montenegro
- 116    **Reconhecimento da Gratidão enquanto Ferramenta Evolutiva**  
*Recognition of Gratitude as a Tool for Evolution*  
*Reconocimiento de la Gratiitud como Herramienta para la Evolución*  
Neiva Rech
- 119    **Qualificação Autotenepessista a partir da Dinâmica Parapsíquica da Tenepes**  
*Self-Pentanist Qualification starting from Participation in Penta's Parapsychic Dynamic*  
*Cualificación Auto-teneperista a partir de la Participación en la Dinámica*  
*Parapsíquica de la Teneper*  
Amanda Assunção
- 124    **Experiências com a Tenepes na Austrália**  
*Experiences with Penta in Australia*  
*Experiencias en la Teneper con Australia*  
Maria Izabel Conceição
- 130    **Resumos**