



Kátia Arakaki\*

\* Psicóloga. Pesquisadora do CEAEC.  
karakaki@ig.com.br

**Palavras-chave**

Desassédio mentalsomático  
Holociclo  
Recéxis  
Recin

**Keywords**

Existential recycling  
Holociclo  
Intraconsciential recycling  
Mentalsomatic deintrusion

**Palabras-clave**

Desasedio mentalsomático  
Holociclo  
Recexis  
Recin

## Holociclo: Laboratório do Desassédio Mentalsomático

Holociclo: Mentalsomatic Deintrusion Laboratory  
Holociclo: Laboratorio del Desasedio Mentalsomático

**Resumo:**

Este artigo sintetiza idéias sobre o funcionamento do Holociclo enquanto laboratório de desassédio mentalsomático e os resultados obtidos, nesse sentido, pelos voluntários da *Enciclopédia da Conscienciologia*. Espera-se, com este trabalho, ajudar os pesquisadores conscienciológicos a se fixarem neste laboratório para alcançarem resultados produtivos em termos de reciclagem intraconsciential.

**Abstract:**

This article synthesizes ideas on the functioning of the Holociclo as a mentalsomatic deintrusion laboratory and the results obtained, in this sense, by the volunteers of the *Encyclopedia of Conscientiology*. With this work, it is expected to help the conscientiological researchers to fix in this laboratory to reach productive results in terms of intraconsciential recycling.

**Resumen:**

Este artículo sintetiza las ideas sobre el funcionamiento del Holociclo como un laboratorio de desasedio mentalsomático y los resultados obtenidos, en este sentido, por los voluntarios de la *Enciclopedia de la Conscienciología*. Se espera, con este trabajo, ayudar los investigadores conscienciológicos a fijarse en este laboratorio para alcanzar resultados productivos en relación al reciclaje intraconsciential.

**Introdução.** O desassédio mentalsomático é fundamental para a ampliação do conhecimento e das percepções das consciências. Evolução é discernimento. Como discernir sem informação ou com distorções perceptivas? A reciclagem das idéias, em geral, é lenta e gradual, devido às lavagens cerebrais seculares. A renovação autopensênica é pré-requisito para a superação das automimeses. A idéia assediada cria entropia no holopense consciential, dificultando ações cosmoéticas. A visão enciclopédica demonstra evolutividade.

**Enciclopédia.** A *Enciclopédia da Conscienciologia*, megaprojeto técnico-científico desta ciência, catalisou a vinda de mais de 300 pesquisadores para a cidade de Foz do Iguaçu, objetivando o voluntariado no Holociclo ou na administração conscienciológica.

**Holociclo.** O Holociclo é o primeiro laboratório de desassédio mentalsomático da Conscienciologia, inaugurado em 2000, localizado no CEAEC, onde atuam 37 equipes técnicas na megagestação coletiva da *Enciclopédia*.

**Experiência.** Os pesquisadores experenciam no Holociclo uma demonstração de holopense homeostático, condição a ser replicada no microuniverso consciential, para desfrutá-lo em tempo integral, sair do subnível existencial e tornar-se mais assistencial.

**Pesquisa.** Desde março de 2005, tem sido realizada uma pesquisa qualitativa com os voluntários do Holociclo, para o levantamento de dados quanto aos benefícios percebidos neste laboratório. Até o momento, foram distribuídos, aleatoriamente, 170 questionários aos voluntários do Holociclo, dos quais 47 retornaram, fornecendo dados para compor o conteúdo deste artigo.

**Resultados.** Os resultados da pesquisa dizem respeito a vivências individuais neste laboratório mentalsomático, não significando que possam ser generalizados.

**Partes.** O artigo divide-se em 9 partes, listadas a seguir:

1. O que é Desassédio Mentalsomático.
2. Holopensene do Desassédio Mentalsomático.
3. Ocorrências no Holociclo.
4. Dificultadores do Voluntariado no Holociclo.
5. Facilitadores do Voluntariado no Holociclo.
6. Depoimentos dos Voluntários.
7. Relações do Desassédio Mentalsomático.
8. Gestões Conscienciais no Holociclo.
9. Teste do Desassédio Mentalsomático.

### **O QUE É DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO**

**Definição.** “*Desassédio mentalsomático* é a superação dos traumas através das verpons”<sup>1</sup>.

**Depuração.** O desassédio mentalsomático é um processo de depuração consciencial, ao longo do tempo, resultante de reciclagens sucessivas, em maior ou menor grau.

**Evocações.** O contato com fatos reais, a partir de estudos dos artefatos do saber existentes no Holociclo, potencializa evocações de holopenses e ações passadas, trazendo à tona traumas a serem suprimidos.

**Racionalidade.** As condições holopensênicas do Holociclo favorecem o uso da racionalidade, minimizando os impactos causados pelo desnudamento consciencial.

**Amparadores.** A vontade de superar-se, o esforço infatigável em emitir pensenes higiênicos e a aferição da coerência diária criam ambiente para a atuação dos amparadores.

### **QUANDO A CONSCIN PESQUISA MECANISMOS EVOLUTIVOS, ABRE ESPAÇO NO MICROUNIVERSO PARA O MACROUNIVERSO, DIMINUINDO O EGOÍSMO E, CONSEQÜENTEMENTE, OS AUTO-ASSÉDIOS.**

**Superação.** No combate ao assédio mentalsomático, a consciência precisa superar, no mínimo, as 13 seguintes condições, adaptadas do *Homo sapiens reurbanisatus*, capítulo 176 (VIEIRA, 2003). As tarefas do Holociclo contribuem para essa superação, através das práticas:

01. **Acriticidade.** Através do aumento da cultura geral útil.
02. **Anticosmoética.** Através da impactoterapia holopensênica do exemplarismo.
03. **Desconcentração.** Através de trabalhos intelectuais que demandam concentração.
04. **Descontinuismo.** Através da picotagem de trabalhos longos em menores.
05. **Desleixo.** Através da necessidade de capricho na execução de tarefas em equipe.
06. **Dispersividade.** Através da objetividade nas tarefas do começo ao fim.
07. **Hipoacuidade.** Através das técnicas do detalhismo e da exaustividade.

08. **Indecisão.** Através de orientações gerais exigindo, do pesquisador, decisões.
09. **Inexatidão.** Através de tarefas mentaisomáticas com alto nível de detalhismo.
10. **Inflexibilidade mental.** Através da abordagem conscienciológica dos fatos.
11. **Mnemossomática patológica.** Através do treinamento intelectual.
12. **Monoideísmos.** Através de um “mar” de informações elucidativas.
13. **Preguiça mental.** Através da repetição de tarefas mentais reeducativas.

**Ortopensividade.** O desassédio mentalsomático amplia a liberdade ortopensiva relativa da consciência, mesmo em meio ao caos extraconsciençial.

**Pesquisados.** Expõem-se, a seguir, 26 formas quanto ao entendimento do desassédio mentalsomático, elaboradas pelos participantes da pesquisa, listadas em ordem alfabética e organizadas por palavra-chaves retiradas dos próprios textos dos respondentes:

01. **Apropriação.** “Ato da consciência apropriar-se de si mesma através de desbloqueios e de fortalecimento do mentalsoma”.

02. **Atenção.** “Manutenção da atenção fixada na idéia ou na pesquisa. Acalmia dos pensenes. Maior uso da racionalidade sem interferências pensênicas”.

03. **Atributos.** “A consciência desenvolve os atributos mentaisomáticos que darão sustentabilidade consciencial para o desassédio. A consciência com mentalsoma menos trabalhado é mais suscetível ao auto e heteroassédio”.

04. **Autodesassédio.** “Trabalho de autodesassédio possível através do trabalho mentalsomático ou o heterodesassédio possível através da gestação mentalsomática acessível aos outros”.

05. **Condição.** “Condição discernidora entre o auto e heteropensene, na qual a autopensividade flui de modo autoconsciente com a minimização de perturbações e a priorização assistencial e auto-evolutiva”. “Condição que visa a expansão do coronochaca, a partir de técnicas de desenvolvimento dos atributos mentaisomáticos; imersão em laboratório de holopensividade sadia, focado em idéias avançadas assistenciais e assentamento dos processos emocionais”.

06. **Desanuviamento.** “Desanuviar as idéias, tirar a pressão da cabeça e permitir o fluxo das idéias”.

07. **Desassédio.** “Desassédio feito a partir das idéias”. “Desassédio mais profundo, abrangente e definitivo, que expande a lucidez e o autodiscernimento da consciência”.

08. **Desbloqueio.** “Conjunto de ações para desbloquear o mentalsoma”. “Desbloqueio da capacidade de associar idéias, captar idéias originais, expandir o mentalsoma”. “Desbloqueios corticais e expansão da consciência autodiscernidora”.

09. **Descondicionamento.** “Entendimento e descondicionamento quanto a idéias fixas ou monoideísmos que atuam como travões da pensividade lógica e linear”.

10. **Desformatação.** “Desformatação da estrutura do pensamento que permite reciclar a maneira de pensar, hábitos e comportamentos. Informação que permite superar condicionamentos mentais limitadores da evolução”.

11. **Discernimento.** “Discernimento maior”. “Desassédio que proporciona a ampliação do autodiscernimento cosmoético”.

12. **Disponibilidade.** “Disponibilidade para o uso cosmoético do mentalsoma em parceria com os amparadores extrafísicos, objetivando a tares e as gescons”.

13. **Eliminação.** “Eliminação de um auto-assédio (conseqüentemente os heteroassédios associados), através da utilização dos atributos mentaisomáticos para a correção da pensividade pessoal, imprimindo à mesma maior racionalidade, linearidade e reflexão”. “Eliminação do assédio mentalsomático instalado a partir do tráfegar que afeta o processo de aquisição do conhecimento e perceptivo da conscin”.

14. **Entendimento.** “Entendimento dos processos de assediadores e guias cegos relacionados com ênfase no *pen* da autopensividade e enfrentamento e superação por ações assistenciais amplas (mentalsoma policármico)”.

15. **Evitação.** “Evitar cunhas mentais, não abandonar a cosmoética, não ter preguiça mental”.

16. **Impenetrabilidade.** “Impenetrabilidade de cunhas mentais patológicas”.

17. **Manifestação.** “A consciência poder se manifestar produtivamente por meio da tares e as verpons, sob o paradigma consciencial, de acordo com sua vontade e prioridade, sem intrusões de outras consciências”.

18. **Manutenção.** “A manutenção de autopenses sadios; constante reflexão e renovação consciencial, através de atividades que desenvolvem a auto e heteroassistência”.

19. **Organização.** “Organização mental; treinamento da atenção para focar o pensene em idéias positivas. Profilaxia da dispersão mental e dos patopenses”.

20. **Ortopensividade.** “Pensividade clara, retilínea, abrangente perspicácia mental; flexibilidade mental; hiperacuidade; higiene mental”.

21. **Pensar diferente.** “Pensar diferente do habitual. Expandir a capacidade de compreensão, a visão de conjunto. Fazer novas associações de idéias”.

22. **Pensar sem interferência.** “Pensar sem interferência (manipulação) de consciências extrafísicas portadoras de monoideísmos e manter o desbloqueio das energias conscienciais mentalsomáticas”.

23. **Penses.** “Aumentar a compreensão dos autopenses e de suas repercussões”. “Autodomínio amplo dos senses e reconhecimento das influências assediadoras; pensivizar cosmoeticamente”.

24. **Reestruturação.** “Reestruturação da autopensividade com acesso à inteligência evolutiva e a retomada do continuísmo mentalsomático”.

25. **Reorganização.** “Reorganização da autopensividade. Está diretamente ligado à capacidade do autopesquisador em se auto-reciclar, em superar conceitos e preconceitos arraigados a fim de caminhar com a verpon, com o grupo evolutivo, com a Conscienciologia”.

26. **Superação.** “Superação do monoideísmo; ampliação do raciocínio”.

**Tarefas.** As tarefas iniciais para os voluntários da *Enciclopédia da Conscienciologia* são aparentemente simples – fichamento, revisão, digitação, classificação, dentre outras. Associadas ao holopense hígido do Holociclo, estas atividades contribuem para o desassédio mentalsomático.

## HOLOPENSENE DO DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO

**Catalisadores.** O holopense do Holociclo é composto de elementos propiciadores do desassédio. Eis, em ordem alfabética, 22 relações de catalisadores do holopense de desassédio mentalsomático do Holociclo, diferenciando-o de centros de pesquisa e bibliotecas convencionais:

01. **Assistência.** Local de assistência contínua, chamariz de amparadores.

02. **Blindagem.** Blindagem extrafísica devido ao padrão energético e às idéias avançadas, repelentes de guias cegos e assediadores.

03. **Cosmoética.** Alto nível de sustentação cosmoética, aferido pelo padrão das consciexes supervisoras dos trabalhos locais.

04. **Conscienciocentrolgia.** Caráter auto-sustentável de instituição conscienciocêntrica, sem fins de lucro e nenhuma verba pública ou de origem questionável. Trabalho alicerçado no voluntariado. Baixo nível de institucionalização. Atuação nas equipes de acordo com trafores e interesse pessoal.

05. **Continuísmo.** Trabalho contínuo, sem paradas semanais.

06. **Despertologia.** Organizado e sustentado por técnico em despertividade.

07. **Expansões.** Base de expansões conscienciais magnas.
08. **Evoluciologia.** Estudos avançados da evolução através de temáticas impactantes na vida das consciências.
09. **Grupalidade.** Laboratório mentalsomático grupal, com atuação de equipes intra e extrafísicas.
10. **Intermissivistas.** Escola-vitrine de ex-intermissivistas para alunos dos Cursos Intermissivos atuais.
11. **Intrafisiologia.** Local energizado, aprazível, de natureza exuberante, situado em cidade média de menor densidade demográfica, ambiente menos compressor.
12. **Legado.** Construção do 1º legado da Conscienciologia já conhecido na História.
13. **Maxiproéxis.** Local de realização da maxiproéxis grupal.
14. **Mnemossomática.** Caricatura das comunidades extrafísicas de pesquisa.
15. **Multidimensionalidade.** Câmara interdimensional de idéias.
16. **Parafenômenos.** Ambiente de olorização e outros fenômenos de efeito físico.
17. **Parageografia.** Conexão com Interlúdio, comunidade extrafísica assistencial.
18. **Paratecnologia.** Trabalho assentado no detalhismo e na exaustividade.
19. **Policarmalidade.** Atacadismo: megagestação consciencial, a *Enciclopédia da Conscienciologia*.
20. **Serenões.** Trabalho policármico, sob supervisão do Colégio Invisível dos Serenões, devido à magnitude e expressividade junto a maior número de consciências.
21. **Universalismo.** Sede da *ParaONU* da Comunidade Conscienciológica.
22. **Verpons.** Desenvolvimento de verdades relativas de ponta objetivando a tares.

**Manutenção.** A manutenção da qualidade do padrão pensênico no Holociclo é condição *sine qua non* para o desassédio mentalsomático dos frequentadores. A limpeza energética regular de energias gravitantes (*faxina extrafísica*), realizada por técnicos e paratecnicos em desassedialidade, é a garantia da eficácia de ocorrências híidas no laboratório.

## OCORRÊNCIAS NO HOLOCICLO

**Ocorrências.** A repetição de experimentos laboratoriais possibilitam ao pesquisador vivenciar condições diversas. Eis, em ordem alfabética, 14 relações de ocorrências no Holociclo, obtidas através da observação natural:

01. **Antiegão.** Redução do ego devido à ampliação do universo de conhecimento.
02. **Antiemocionalismo.** Diminuição dos emocionalismos pela Mentalsomática.
03. **Autoconscienciometria.** Identificação de traços e mecanismos conscienciais.
04. **Cons.** Recuperação de cons a partir dos artefatos do saber.
05. **Convívio.** Contato com conscins e consciexes de diversas procedências.
06. **Cosmoética.** Amplificação da autoconsciencialidade e incorruptibilidade.
07. **Cosmovisão.** Aumento da visão de conjunto relativa à evolução grupal.
08. **Experimentologia.** Experimentos personalizados a partir das tarefas.
09. **Libertação.** Libertação temporária de assediadores e aferição patopensênica.
10. **Linearidade.** Maior linearidade pensênica frente à repetição de tarefas.
11. **Mensagens.** Mensagens silenciosas através de sincronicidades.
12. **Mentalsomática.** Desenvolvimento dos atributos conscienciais.
13. **Psicomotricidade.** Domínio da psicomotricidade pela intelectualidade.
14. **Recexologia.** Treino para minipeça no maximecanismo, a partir da linha de montagem mentalsomática.

**Primeiro.** O passo inicial para promover reciclagens é a predisposição íntima em deixar a condição ultrapassada para vivenciar aquela avançada. A presença somática do pesquisador no holopensene do Holociclo é básica para o desassédio mentalsomático, mas nem todos os interessados conseguem chegar.

### DIFICULTADORES DO VOLUNTARIADO NO HOLOCICLO

**Dificultadores.** Eis, listada em ordem alfabética, a relação de 10 dificultadores ou anuladores de experiências híginas no Holociclo, obtidos através da observação livre:

01. **Alienação.** Dificuldade de atender às responsabilidades pessoais.
02. **Antagonismos.** Desafeições, irreconciliações.
03. **Autodesorganização.** Falta de prioridade e disciplina no cotidiano.
04. **Decidofobia.** Falta de posicionamento consciencial.
05. **Egão.** Preocupação excessiva consigo próprio (*o ego não passa na porta*).
06. **Emocionalismos.** Exacerbação emocional. *O ideal é entrar sem o psicossoma.*
07. **Neofobia.** Dificuldade de lidar com idéias e situações novas.
08. **Patologia cronicificada.** Apego aos guias cegos e assediadores.
09. **Pendências.** Preocupações devido a pendências importantes irresolutas.
10. **Poder patológico.** Necessidade de controlar tudo e todos pela manipulação.

**Pesquisa.** Quando questionados do porquê de alguns voluntários se comprometerem com o trabalho no Holociclo e não conseguirem cumprir, os pesquisados deram as seguintes respostas:

01. **Apego.** “Não quer se desapegar do passado, das imaturidades, do egocentrismo, erro de intencionalidade”.
02. **Apriorismos.** “Ser portador de apriorismose, a ser eliminada através do abertismo consciencial”.
03. **Assedialidade.** “A pessoa está com nível de assédio e não suporta ficar no ambiente”. “Há várias razões e motivos. Penso que cada caso é único e deve ser analisado com critério. Mas, para a grande maioria, a causa está no assédio interconsciencial”.
04. **Autodesconhecimento.** “Falta enfrentar a pesquisa do autoconhecimento, detectar companhias extrafísicas e cortar o vínculo (com consciexes patológicas), assumindo repercussões intra e extrafísicas”.
05. **Automatismo.** “Querem fazer tudo ao mesmo tempo, pensam que a evolução é automática, não sabem ser auto-sustentáveis e valorizam pouco o trabalho do Holociclo”.
06. **Demais.** “O Holociclo é demais para sua priorização no momento evolutivo. Para ficar lá é preciso abrir mão da patologia”.
07. **Desconhecimento.** “Falta de compreensão da importância do trabalho realizado”.
08. **Descontínuismo.** “Dificuldade em manter os esforços para realização de meta além do curto prazo”.
09. **Desistência.** “A pessoa tem dificuldade de trabalhar com mentalsoma e acaba desistindo”.
10. **Desorganização.** “O nível de organização exigido para cumprir uma tarefa como essa é alto”.
11. **Despreparo.** “Não estar preparado”.
12. **Dificuldade.** “Dificuldade no contínuismo consciencial, na auto-sustentabilidade, nas priorizações e na manutenção da recin”.
13. **Energias.** “Falta de domínio energético, pensênico e da intencionalidade”.
14. **Excesso.** “Metas irrealizáveis”.
15. **Falta.** “Falta de visão de conjunto para priorizar vínculos com equipes intra e extrafísicas. Falta da noção de valor dos compromissos, das implicações cármicas e dos revezamentos multiexistenciais”.

16. **Inação.** “Não basta querer, a diferença está em realizar, atuar. O hábito leva à realização”.
17. **Incompatibilidade.** “Padrão holopensênico pessoal ainda incompatível com trabalho”.
18. **Incompreensão.** “Não compreendem os benefícios pessoais, além dos grupais, advindos do trabalho e holopensene local”.
19. **Inexperiência.** “Ainda não chegaram, de verdade, ao Holociclo. Não sentiram a força, real, do trabalho”.
20. **Intrusão pensênica.** “Sofrer de intrusão pensênica via carências diversas que desviam a atenção do prioritário já planejado/ combinado”.
21. **Paragenética.** “Mimeses corruptas”.
22. **Postura.** “Não desenvolvimento de postura auto-assistencial para lidar com auto e heteroassédios”.
23. **Preguiça mental.** “Falta do hábito de executar tarefas mentaisomáticas”.
24. **Pressão.** “Pressão grupocármica ou profissional”.
25. **Psicossoma.** “Dificuldade de apaziguar o psicossoma a fim de permitir que o mentalsoma se sobressaia. E vontade débil de enfrentar este desafio”.
26. **Puritanismo.** “Pelo que já conversei com as pessoas, parece haver um puritanismo religioso em algumas pessoas, que pensam estar prejudicando o campo, atrapalhando o professor e, enfim, acabam numa ‘conflituosidade’ interna. É a questão do mito (professor) e do oráculo (o Holociclo)”.
27. **Pusilanimidade.** “As pessoas comprometem-se sem saber o que é o trabalho do Holociclo. Quando percebem a necessidade de auto-enfrentamento para o desenvolvimento do mentalsoma, da racionalidade, ficam pusilânimes”.
28. **Rabos.** “Falta a supressão dos ‘rabos presos’, desatar os nós em vez de cortá-los”.
29. **Realismo.** “Com a amplificação da lucidez, você se vê dentro de uma perspectiva mais real”.
30. **Reciclagem.** “Muitos pesquisadores ainda não se reciclaram o suficiente para permanecer em ambiente privilegiado como do Holociclo. O holopensene do Holociclo não comporta posturas anticossmoéticas, nem autocorruptões conscientes”.
31. **Temperamento.** “Temperamento mais cerebelar e menos cerebral”.
32. **Vínculo consciencial.** “Baixo nível de autoconsciência quanto ao vínculo consciencial”.
33. **Zona de conforto.** “O trabalho no Holociclo tira-nos da zona de conforto: os que detêm desenvolvimento intelectual, tornam-se insatisfeitos; os acomodados, são chamados ao auto-enfrentamento. E isso não é fácil de *agüentar*”.

**Tares.** O voluntariado da tarefa do esclarecimento exige reciclagens constantes e auto-organização crescente.

**Orientação.** A orientação da coordenadora do Holociclo, Cristiane Ferraro, moradora de Foz do Iguaçu desde 2000, é do(a) voluntário(a), ao mudar-se, priorizar a organização da base física e da sobrevivência financeira, para depois dedicar-se, com tranquilidade, ao voluntariado na *Enciclopédia da Conscienciologia*.

**Auto-enfrentamento.** Antes da desperticidade, todos estão sujeitos a diversos tipos de assédios: rápidos e duradouros, superficiais e profundos, simples e compostos, atuais ou multimilenares, de modo que o auto-enfrentamento é a única solução e o Holociclo oferece essa oportunidade evolutiva.

**“CHEGAR À HOLOTECA É VIR  
DEIXANDO O PASSADO PARA TRÁS REFLETINDO PELA  
ALÉIA DOS GÊNIOS DA HUMANIDADE, ATÉ ENTRAR  
NO PRESENTE-FUTURO DOS TRABALHOS DO HOLOCICLO”.**<sup>2</sup>

## FACILITADORES DO VOLUNTARIADO NO HOLOCICLO

**Comportamento.** A mudança comportamental é a prova da reciclagem íntima.

**Facilitadores.** Eis, listadas em ordem alfabética, 52 sugestões facilitadoras para os voluntários apresentando dificuldades em comparecer no seu horário ao Holociclo, obtidas dos questionários de pesquisa:

01. **Acompanhamento.** “Acompanhar mais de perto as tarefas solicitadas”.
02. **Afinidades.** “Procurar equipes do Holociclo e começar por afinidades de pessoas e pesquisas”.
03. **Amizades.** “Ampliar amizades”.
04. **Análise.** “Analisar se há algo para se fazer em Foz que seja mais exclusivo (ou que ela não possa fazer em qualquer outro lugar do planeta) do que a *Enciclopédia* e o Holociclo”.
05. **Anotações.** “Aprofundar a autopesquisa através de anotações pessoais”.
06. **Associação.** “Associar, no início, o trabalho no Holociclo com atividades externas de higiene consciencial; com o tempo, esta tarefa fará parte de sua higiene consciencial”.
07. **Autocura.** “Autopesquisa – autoconsciencioterapia”.
08. **Auto-enfrentamento.** “Auto-enfrentamento através da técnica do enfrentamento do mal-estar”.
09. **Auto-imperdoador.** “Não ser autocomplacente e deixar que outras atividades influenciem no horário do voluntariado”.
10. **Automotivação.** “Buscar automotivação no trabalho”.
11. **Auto-organização.** Buscar entender os benefícios advindos da auto-organização.
12. **Autopesquisa.** “Procurar identificar posturas que atrapalham a colaboração e levá-las como foco de pesquisas durante o voluntariado no Holociclo. Identificar, primeiramente e, depois, desafiar a si mesmo na auto-superação das mesmas”.
13. **Autotares.** “Muitos querem fazer tarefas, mas somente com os outros. Para reverter isso, pensar mais na Experimentologia: exemplarismo, teática, verbação. Pensar mais no compromisso pessoal com a auto-evolução e no investimento sério a fazer para criar um padrão energético favorável à evolução de todos”.
14. **Começo.** “Se a pessoa é ‘chucra’ de mentalsoma, começar com tarefas mais fáceis, para depois pegar as mais difíceis”.
15. **Compreensão.** “Compreender o Holociclo como laboratório de autopesquisa e não mero local de execução de tarefas rotineiras”.
16. **Conscienciograma.** “Fazer aprofundamento técnico no *Conscienciograma* a fim de eliminar, de forma cirúrgica, as multilavagens cerebrais e paracerebrais. Há folhas de avaliação específicas para isso”.
17. **Consciencioterapia.** “Busque a OIC. Nesse nível de assedialidade, a autoconsciencioterapia é ineficiente, momentaneamente, e a heteroconsciencioterapia é eficaz”.
18. **Constância.** “Não deixar muito tempo entre uma e outra colaboração”.
19. **Continuismo.** “Buscar visão de curto, médio e longo prazo, para manter o continuismo: é preferível ‘pouco e sempre’ do que ‘muito de vez em quando’”.
20. **Cursos.** “Cursos sobre a *Enciclopédia* para voluntários”.
21. **Decisão.** “Foz do Iguaçu tem muito trabalho e opções. Por isso, a pessoa tem que decidir se o Holociclo é uma prioridade para ela”.
22. **Diferença.** “Aprender a diferença entre grupo e grupelho”.
23. **Discernir.** “Discernir a quantidade de atividades que podem assumir, conforme suas prioridades pessoais”.
24. **Disciplina.** “Rotina específica, sem sair do foco; aconteça o que acontecer, não pode mudar nenhum plano já traçado”.

- 
25. **Energias.** “Trabalhar mais as energias (auxílio à contenção do psicossoma)”.
  26. **Enfrentamento.** “Será que essas pessoas já encontraram, de fato, a Conscienciologia? Se já encontraram, é arregaçar as mangas e enfrentar a luta”.
  27. **Esforço.** “Esforçar-se para efetivar a presença no Holociclo, se possível, com dia e hora marcada”.
  28. **EVs.** “Fazer 20 EVs diários”.
  29. **Extensão.** “Tarefas curtas da *Enciclopédia*”.
  30. **Financeiro.** “Que se preparem em todos os sentidos, principalmente, financeiramente”.
  31. **Foro íntimo.** “É de foro íntimo de cada um”.
  32. **Fracionar.** “Fracionar tarefas de médio e longo prazo”.
  33. **Imersão.** “Programar-se para fazer imersão nos laboratórios e no Holociclo”.
  34. **Instrumentos.** “Usar todos os instrumentos de desassédio da Conscienciologia”.
  35. **Intencionalidade.** “Intencionalidade assistencial”.
  36. **Laboratórios.** “Fazer laboratórios para auto-enfrentamento e desassédio”.
  37. **Leitura.** “Incremento da leitura”.
  38. **Liberdade.** “Encontrar projeto motivador, que a fixe. Deixá-la livre para criar e encontrar sua proéxis pessoal”.
  39. **Meta.** “Estabelecer como meta ficar 6 meses. Depois, descrever benefícios pessoais obtidos com trabalho e com inter-relações conscienciais no Holociclo”.
  40. **Olhar.** “Olhar-se”.
  41. **Organização.** “Organizar-se para atender com antecedência às agendas das atividades diversas do dia-a-dia e, se possível, reduzir a carga de trabalho”.
  42. **Patrimônio.** “Ver o Holociclo e o CEAEC como patrimônio de todos nós. Procurar doar mais livros para o CEAEC”.
  43. **Períodos.** “Voluntariar em períodos menores”.
  44. **Persistência.** “Não desistir no primeiro desafio, acreditar no amparo, predispor-se ao desassédio mentalsomático e ter vontade inquebrantável com acabativas”.
  45. **Pesquisa.** “Eleger um tema de pesquisa e, ao freqüentar o Holociclo, estar predisposto a captar idéias originais”.
  46. **Planilha.** “Se a pessoa tem dificuldade, anotar numa planilha e comparar os dias de presença e falta ao Holociclo com o nível de assedialidade”.
  47. **Prática.** “Planejar metas factíveis, passo-a-passo, no tempo certo. Realizar, não ficar teorizando”.
  48. **Prioridade.** “Definir o Holociclo como prioridade, âncora para o processo contínuo da recin”.
  49. **Priorizar.** “Evitar ‘abraçar o mundo’. Aprender a priorizar para não assumir tarefas em excesso”.
  50. **Reflexão.** “Parar para pensar no motivo de não conseguir ficar no Holociclo”. “Quero, de fato, mudar?”
  51. **Seriedade.** “Assumir uma atividade com seriedade e marcar horário de colaboração inarredável”.
  52. **Vontade.** “Vontade decidida e determinação”.

**A SAÚDE CONSCIENCIAL FORTALECE A CONSCIÊNCIA  
PARA APROXIMAR-SE DAS MAZELAS, SUAS E ALHEIAS.  
O SER DESPERTO É PROFISSIONAL DO DESASSÉDIO  
PORQUE SABE HIGIENIZAR OS PATOPENSENES.**

## DEPOIMENTOS DE VOLUNTÁRIOS DO HOLOCICLO

**Depoimentos.** Eis, listados a seguir, 12 depoimentos de voluntários do Holociclo, extraídos dos questionários da pesquisa, organizados por palavras-chave retiradas dos textos:

01. **Analogia.** “O Holociclo é como se fosse, fazendo uma analogia, a dimensão mentalsomática do intrafísico”.

02. **Continuidade.** “A continuidade da colaboração no Holociclo favorece o autodesassédio mentalsomático”.

03. **Diferença.** “Para mim foi difícil começar, mas a persistência valeu. Senti a diferença, agora é dar manutenção”.

04. **Facilitador.** “O trabalho no Holociclo é um grande facilitador da organização mental, base de toda recin”.

05. **Hospital-escola.** “O Holociclo é uma escola-hospital, escola de aprendizes a despertos”.

06. **Investimento.** “O investimento no Holociclo é ‘lucro’ certo, porém exige trabalho e persistência, na construção de neossinapses e gestações conscienciais”.

07. **Organizar.** “Organizar a vida particular, fora do horário do voluntariado, e vir para colaboração disponível para o trabalho”.

08. **Pré-requisito.** “O desassédio mentalsomático é pré-requisito para a desperticidade”.

09. **Qualificação.** “O Holociclo qualificou minha manifestação consciencial. Quando escrevo, naquele holopensene as idéias ficam mais claras, objetivas e inteligentes. Tenho percepções parapsíquicas quase o tempo todo que permaneço lá”.

10. **Reciclagem profunda.** “Quando as pessoas chegam ao Holociclo, é uma grande novidade ter de lidar com leitura específica e escrita. Enquanto é novidade, está ótimo. Elas até querem continuar, mas seus assediadores não; enquanto o mentalsoma estiver adormecido, bom para eles. (...) Infelizmente, a evolução, no nível dos trabalhos do Holociclo hoje, não é para todos, porque são ainda poucos os que realmente querem mudança profunda; o ‘desapego’ do ego”.

11. **Reflexão.** “O Holociclo é um dos locais em que se consegue refletir da maneira mais clara possível. Em dias de atribulação pensênica, o Holociclo garante horas de paz”.

12. **Voluntariado.** “Estou para o voluntariado agora, vou esquecer de mim por algumas horas”.

**A ATMOSFERA DO HOLOCICLO É AMOSTRA GRÁTIS DE  
HOLOPENSENE MENTALSOMÁTICO ASSISTENCIAL.  
O AMBIENTE É PROPÍCIO À GERAÇÃO DE NOVAS IDÉIAS  
E PROPORCIONA BEM-ESTAR INTENSO.**

**Tertúlias.** Fazer anotações nas *tertúlias conscienciológicas* realizadas no CEAEC, e refletir posteriormente sobre as idéias debatidas, aprofunda o desassédio mentalsomático do Holociclo.

## RELAÇÕES DO DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO

**Relações.** Visando-se aprofundar o entendimento do tema desassédio mentalsomático para melhor perspectivação do trabalho realizado no Holociclo, apresenta-se, a seguir, uma seleção de 17 relações entre especialidade-tema de pesquisa ou trafor, e desassédio mentalsomático, desenvolvidas pelos pesquisados:

01. **Agressividade.** “Os *serial killers* surgiram a partir da falta de desassédio mentalsomático”.

02. **Assistencialidade.** “O desassédio mentalsomático é um tipo de assistência”.
03. **Assistenciologia.** “Quando você se permite ser assistido e qualifica sua intencionalidade nas aplicações das verpons, predispõe-se à assistência dos amparadores mentaissomáticos”.
04. **Autoliderança.** “O desassédio mentalsomático é fundamental para a autonomia evolutiva da consciência, condição base da autoliderança”.
05. **Comunicologia.** “A comunicação é a abordagem às pessoas. Para ser assistencial, é necessário ser comunicativo”.
06. **Cosmograma.** “O cosmograma é antídoto mental, através das doenças humanas relatadas nos recortes”.
07. **Educação.** “A megassertividade da tares é reeducação auto-aplicada”.
08. **Higiene consciencial.** “A higiene consciencial é a base do desassédio mentalsomático”.
09. **Holomaturolgia:** “A autoconscientização quanto à realidade multidimensional, multiexistencial, holossomática, grupal e evolutiva”.
10. **Informática.** “A questão da logicidade, da especificidade, são os traços desenvolvidos em minha área (informática) que mais me ajudam hoje nas pesquisas realizadas no Holociclo. Também acho que são variáveis importantes dentro do processo de desassédio”.
11. **Matemática.** “A Matemática pura, abstrata por natureza, pode alienar a conscin da realidade intrafísica. Então, não predispõe a conscin ao amadurecimento psicossomático. Por outro lado, favorece o corte pensênico com interprisão grupocármica multimilenar, pois fixa a atenção em problemas matemáticos”.
12. **Mentalsomática.** “Buscar a higidez consciencial, priorizando a produção e minimizando o desgaste pensênico com o que não interessa. Conscientizar-se da importância de enriquecer a vida com o prioritário”.
13. **Paragenética.** “O trabalho mentalsomático no Holociclo promove neossinapses, neofilia, descondicionamentos, flexibilidade mental, entre outros agentes reeducadores para a estruturação de uma paragenética mais favorável a caminho do macrossoma”.
14. **Parapercepciologia.** “A consciência parapsíquica deve desenvolver os atributos do mentalsoma para qualificar seu parapsiquismo. Mentalsoma é saúde. O parapsíquico, sem trabalhar o mentalsoma, é doente”.
15. **Psicossomática.** “O autoconhecimento possibilita o autodesassédio psicossomático através do trabalho mentalsomático, como preparo para o heterodesassédio através da gestação consciencial”.
16. **Tecnicidade.** “Todo trabalho de ordem técnica, que exige mentalsoma com ética, pelo menos, favorece a evitação de cunhas mentais patológicas”.
17. **Tenepes.** “A tenepes promove uma atividade assistencial permanente; favorece a auto-organização e renovação constante da conscin. A qualidade do holopensene pessoal favorece o desassédio mentalsomático”.

**Neossinapses.** “O Holociclo tem a pretensão de ser a fábrica mais moderna de neossinapses” (VIEIRA, 2003). O holopensene do Holociclo equilibra a consciência, possibilitando maiores rendimentos conscienciais.

## GESTAÇÕES CONSCIENCIAIS NO HOLOCICLO

**Produtividade.** Dentre os dados compilados dos questionários da pesquisa, destacam-se 4 categorias de gestações conscienciais, apontadas pelos pesquisadores, em desenvolvimento no Holociclo.

I. **Livros.** Muitos pesquisadores têm aproveitado o holopensene e acervo do Holociclo no desenvolvimento de idéias originais para obras conscienciológicas. Eis, listadas em ordem alfabética, 10 temas de livros e respectivos autores, em gestação no Holociclo, dados coletados a partir das respostas explícitas dos questionários:

01. **Criticidade.** “Consciência, Criticidade, Cosmoética”, Tânia Guimarães.
02. **Desrepressão.** “Desrepressão Consciencial”, Rosa Nader.
03. **Dicionários.** “Dicionário de *Homos* e de *Pensenes*”, Roberto Almeida.
04. **Higiene.** “Higiene Consciencial”, Eduardo Martins.
05. **Parageografia.** “Mesometria”, Ana Paula Simões.
06. **Redação.** “Noções Básicas de Redação”, Julieta Mendonça.
07. **Paradoxos.** “Paradoxos e Paralógica”, Luiz Bonassi.
08. **Preconceitos.** “Preconceitos”, Roseli Oliveira.
09. **Parapsiquismo.** “Relatos Parapsíquicos”, Fábio Ferrari.
10. **Saúde consciencial.** “Saúde Consciencial”, Hernande Leite.

**Autores.** Eis, listadas em ordem alfabética, 7 obras conscienciológicas publicadas e respectivos autores, freqüentadores assíduos do Holociclo, voluntários da *Enciclopédia da Conscienciologia*, com novas gestações em andamento (Data-base: maio, 2005).

1. *Autoconsciência e Multidimensionalidade*, Dulce Daou.
2. *Consciência em Revolução*, Rosemary Salles.
3. *Coragem Consciencial*, Luciano Vicenzi.
4. *Dicionário de Verbos Conjugados da Língua Portuguesa*, Lourdes Pinheiro.
5. *Mudar ou Mudar*, Flávia Guzzi.
6. *Qualificações da Consciência*, Julio Almeida.
7. *Viagens Internacionais, o Nomadismo da Conscienciologia*, Kátia Arakaki.

II. **Artigos.** Os pesquisadores mencionaram, especificamente, os seguintes artigos, resultantes de pesquisas no Holociclo:

1. *1ª Ano de Prática da Tenepes*, a ser publicado futuramente.
2. *Adolescência*, a ser publicado futuramente.
3. *Autocrítica*, de Felipe Scheidt, publicado na *Conscientia*, Vol. 4; N. 4; Out./Dez. 2000.
4. *Cosmoeticometria e Experiência de Reeducação Consciencial para Auto-superação de Conflitos*, de Rosa Nader, publicados na *Conscientia*, Vol. 7; N. 3; Jul./Set. 2003 e Vol. 7; N. 4; Out./Dez. 2003, respectivamente.
5. *Egoísmo*, de Roseli Oliveira.
6. *Produmetria: Medidas de Vazão do Holociclo*, de Tânia Guimarães, apresentado no Colégio Invisível da Cosmoética, em fevereiro de 2005.
7. *Potencialidades x Mecanismos de Defesa do Ego nas Relações Conscienciais*, de Marta Lopes, apresentado e publicado nos *Anais da III Jornada de Saúde da Consciência, Journal of Conscientiology; Supplement; Vol. 5. N. 20S.*
8. **Artigos variados.** Apresentados no *Simposium* Interno do Grinvex (SIG).

III. **Cursos.** Na pesquisa, foram citadas 5 temáticas de cursos:

1. *Abertismo Consciencial.*
2. *Auto-assistência.*
3. *Grupocarma.*
4. *Pesquisa sobre Energias dos Ambientes.*
5. *Síndrome da Dispersão Consciencial.*

IV. **Miscelânea.** Outras gestações conscienciais identificadas nos questionários foram as 12 seguintes:

01. **Apresentação.** Trabalho sobre “Hiperacuidade e Energia”, de Luiz Rosa e Ivone Cubareno, apresentado no VIII Simpósio de Cosmovisão realizado no CEAEC.
02. **Colégios.** Idéias para formação do Colégio Invisível da Assistenciologia; tarefas para o Colégio Invisível da Cosmoética.
03. **Debates.** Desenvolvimento de temas para debates.
04. **Equipes.** Desenvolvimento das equipes do Holociclo.
05. **Enciclopédia eletrônica.** *Conscienciopédia*, da equipe “Enciclomática”.
06. **Excursões.** Idéias para a excursão Portugal-China.
07. **Heterocrítica.** Do livro *The Gathering*, de Adriana Lopes e Verónica Serrano, a ser publicado no *Journal of Conscientiology*.
08. **Manual.** “Manual do Cosmograma”, de Luiz Bonassi.
09. **Monografias.** Dissertação de Mestrado em Arquitetura, de Ana Paula Simões; Monografia desenvolvida na OIC, de Myriam Sanchez.
10. **Revisões.** Revisão da revista *Conscientia*.
11. **Trabalhos.** Trabalhos da IAC, *International Academy of Consciousness*.
12. **Traduções.** Traduções para o Espanhol.

**Temas.** Além dos temas já citados, os voluntários ainda apontaram 18 outros temas de pesquisa, listados abaixo em ordem alfabética:

01. **Afetividade.**
02. **Autenticidade.**
03. **Autonomia Consciencial (Consciencioterapia).**
04. **Auto-organização Consciencial e a Assistencialidade utilizando a Tenepes.**
05. **Benefícios da Aplicação da Reciclagem Existencial.**
06. **China.**
07. **Congruência nas Assimilações Simpáticas com Amparadores.**
08. **Consciência Parapsíquica.**
09. **Decidofobia.**
10. **Flexibilidade Pensênica.**
11. **Memória.**
12. **Ortopensividade.**
13. **Paradiplomacia.**
14. **Paragenética, Parafisiologia, Assistencialidade.**
15. **Reciclagem Pensênica.**
16. **Striptease Consciencial de uma Holoconsciência.**
17. **Uso Cosmoético das Energias (Despertologia).**
18. **Volição.**

#### TESTE DO DESASSÉDIO MENTALSOMÁTICO

**Respostas.** Eis a síntese do desenvolvimento do desassédio mentalsomático, como exposto no artigo, por intermédio de 11 perguntas clássicas, enumeradas na ordem lógica, e aqui respondidas de maneira sucinta e didática:

01. **Agente.** *Quem*, fundamentalmente, em última instância, promove o desassédio mentalsomático? Somente a própria consciência.

02. **Existência.** *Quais os efeitos* do desassédio mentalsomático? O desassédio mentalsomático permite à consciência pensenizar higidamente.

03. **Espaço.** *Onde é feito* o desassédio mentalsomático? No microuniverso consciencial, através da limpeza das redes neuronais, desbloqueios energético-encefálicos e reciclagem pensênica.

04. **Tempo.** *Quando ocorre* o desassédio mentalsomático? O desassédio mentalsomático ocorre quando há a expurgação das patologias do mentalsoma.

05. **Comparação.** *Com que se compara* o desassédio mentalsomático? À reconfiguração da máquina de alta precisão.

06. **Causa-efeito.** *Por qual razão deve-se realizar* o desassédio mentalsomático? Para a consciência libertar-se emocionalmente e alcançar discernimento lúcido autoconsciente.

07. **Recursos.** *Com quais elementos se faz* um desassédio mentalsomático? Vontade, intencionalidade, holopensene homeostático, verpons.

08. **Modo.** *Como é feito* o desassédio mentalsomático? Através da desconexão temporária de consciexes assediadoras, melhoria dos atributos conscienciais e criação de neossinapses a partir de novas idéias.

09. **Meta.** *Qual a razão de não ser desassediado* mentalsomaticamente? A consciência assediada mentalsomaticamente mantém baixo nível cosmoético.

10. **Fim.** *Para qual objetivo serve* o desassédio mentalsomático? Para a consciência superar trafores impeditivos de maior êxito na maxiproéxis grupal.

11. **Quantidade.** *Quanto se deve investir* no desassédio mentalsomático? O máximo da competência individual, de modo a replicar posturas pensênicas hígidas através de técnicas específicas, em outros locais, visando ação ininterrupta de combate aos trafores e patopenses, com vistas ao desassédio grupal.

**Argumentos conclusivos.** A *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* vivencia um momento ímpar em termos de oportunidades evolutivas. A diversidade de trabalhos oferecidos pelas Instituições Conscienciocêntricas permite à consciência liberdade de escolha para encaixar-se na atividade mais condizente com seu perfil e interesses. O desassédio mentalsomático contribui com toda e qualquer função, dentro e fora da Conscienciológica e, portanto, deve ser considerado por quem almeja obter melhor desempenho assistencial.

## NOTAS

1. Informação fornecida por Waldo Vieira, em tertúlia conscienciológica realizada em 2005, no CEAEC.

2. Informação fornecida por Waldo Vieira, disponibilizada em mural do Holociclo, em 2001.

## AGRADECIMENTOS

Agradecemos aos 47 pesquisadores-voluntários do Holociclo, listados abaixo em ordem alfabética, que retornaram o questionário respondido, pela contribuição de idéias: Adriana Lopes, Ana Maria Bonfim, Ana Paula Abreu, Ana Paula Simões, Ana Rocha, Antonio Carneiro, Camila Felsky, Celso Fior, Cláudio Monteiro, Dulce Daou, Eduardo Martins, Eliane Esquiante, Fabiana Cerato, Fábio Ferrari, Fátima Soares, Felipe Scheidt, Flavia Guzzi, Gisele Krahenhöfer, Hernande Leite, Ivan Ramos, Ivelise Vicenzi, Ivone Cubarencio, Julieta Mendonça, Julio Almeida, Laura Sánchez, Luciano Vicenzi, Luiz Bonassi, Luiz Rosa, Margherita Vasconcellos,

Marina Thomaz, Marta Lopes, Marta Ramiro, Mônica Camargo, Myriam Sanchez, Paulo Demetrios, Pilar Alegre, Roberto Almeida, Rosa Nader, Roseli Oliveira, Rosemary Salles, Sandro Battistella, Tânia Guimarães, Tony Musskopf, Ulisses Schlosser, Verónica Serrano. Dois pesquisadores-voluntários não se identificaram. Em especial, agradecemos à Rosa Nader, pela contribuição na elaboração da pesquisa, análise de dados, revisão e sugestões para o artigo.

## REFERÊNCIAS

1. **Arakaki, Kátia;** *Viagens Internacionais: o Nomadismo da Conscienciologia*; Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2005; p. 161 a 167.
2. **Machado, Daniel;** *Holociclo: Laboratório de Produção da Enciclopédia da Conscienciologia*; *Conscientia*; Editorial; Vol. 4; N. 4; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; Out./Dez. 2000.
3. **Mello, Alexandre;** *Lexicoterapia: Autodesassédio Mentalsomático*; *Conscientia*; Vol. 7; N. 1; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; Jan./Mar. 2003; p. 14 a 24.
4. **Pereira, Adriane;** *Holociclo: Fábrica Mentalsomática*; *Conscientia*; Vol. 4; N. 3; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; Jul./Set. 2000; p. 214 a 216.
5. **Vieira, Waldo;** *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; CEAEC; Foz do Iguaçu, PR; 2003; p. 432 e 433.

## ANEXO – MODELO DO QUESTIONÁRIO

### PESQUISA PARA A I JORNADA DA DESPERTOLOGIA

#### Apresentação: Trabalhos da *Enciclopédia* e no *Holociclo*

1. Nome:
2. Há quanto tempo frequenta o *Holociclo*?
3. O que você entende por desassédio mentalsomático?
4. Você já realizou ou está realizando alguma gestação consciencial, além da *Enciclopédia*, no *Holociclo*? Qual?
5. Que relação você faz entre sua especialidade (de pesquisa, trafor, profissional) e o desassédio mentalsomático no *Holociclo*?
6. Por que você acha que algumas pessoas se comprometem e não conseguem ficar no *Holociclo*?
7. Você teria alguma sugestão para elas?
8. Gostaria de dar algum outro depoimento?

