



Editorial

Tarefa Energética Pessoal (Tenepes)

Expansão. Com o objetivo de expandir o conhecimento sobre a *tarefa energética pessoal*, basilar área de assistência interconsciencial, o *Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC) vem criando tradição em oferecer espaço ao tema no final de cada ano.

Eventos. Foram organizados os eventos *Imersão na Tenepes* (22 e 23 de dezembro de 2004), *I Fórum da Tenepes* (26 e 27 de dezembro de 2005), *II Fórum da Tenepes* (26 e 27 de dezembro de 2006) e será realizado o *III Fórum da Tenepes* em 24 e 25 de dezembro de 2007.

Recurso-chave. A técnica da *tarefa energética pessoal* (tenepes) foi proposta por Waldo Vieira em 1966, então denominada *passes para o escuro*. O propositor estava, à época, introduzindo o que se tornaria, com o tempo, um recurso-chave para o desenvolvimento consciencial no contexto atual da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI).

Patamar. Conforme pode-se verificar nos tratados *Homo sapiens pacificus* e *Homo sapiens reurbanisatus*, do autor citado, a condição do praticante da tenepes (tenepessista) é um patamar na *escala evolutiva das consciências*.

Proéxis. Em *Proexologia*, outro argumento expositor da relevância da técnica, segundo o verbete *Desafio da Proéxis* da *Enciclopédia da Conscienciologia*, apresentado na seção *Exemplologia*, sugere que o megadesafio da proéxis constitui a execução diária da tenepes assistencial.

Relevância. Segundo a *Assistenciologia*, o conjunto da interassistencialidade energética e consciencial, promovido pela tarefa energética pessoal, tem relevante papel no movimento de reurbanização extrafísica, além de abrir caminho para a tarefa do esclarecimento (tares conscienciológica).

Equilíbrio consciencial. À luz da *Autopesquisologia*, um dos benefícios da tenepes é a catálise do equilíbrio consciencial, associada à homeostasia pensênica, capaz de impingir, pouco a pouco à consciência praticante, um nível maior de liberdade consciencial com base na autoconfiança, advinda do *código pessoal de cosmoética*. “Compreende-se melhor a vivência da autoinocorrupibilidade consciencial e pratica-se efetivamente o combate diário às autocorrupções através da tenepes” (V. Vieira, Waldo; *200 Técnicas da Conscienciologia*; IIPC; 1997; página 44).

Oportunidade. O tenepessista, minipeça de maximecanismo, ao decidir-se pela prática da tenepes, atrai uma consciex amparadora para cooperar com o esforço pessoal dessa conscin. O praticante da tenepes, primeiro a ser assistido nos trabalhos de assistencialidade interconsciencial, em contrapartida, também assiste o amparador ao oferecer-lhe nova oportunidade de trabalho.

Maximecanismo. O relacionamento dessa dupla de trabalho multidimensional estreita-se gradualmente com base na interconfiança e na solidariedade. Essas duas consciências mantêm e desenvolvem igualmente outros laços assistenciais. Ampliando a visão dessa interação, percebe-se o surgimento espontâ-

neo, através de ajuda mútua, de uma rede de experiências a integrar o maximecanismo da megafraternidade.

Massa crítica. No decorrer desses mais de 40 anos de conhecimento público da tenepes, a comunidade de pesquisadores, engajada neste compromisso assistencial diário, vem crescendo pouco a pouco, desenvolvendo *massa crítica*, ou seja, a mentalidade de grupo capaz de permitir, propiciar e sustentar determinada ação, atitude ou comportamento.

Praticantes. Em função da expansão da CCCI, existem atualmente centenas, possivelmente milhares, de consciências intrafísicas praticantes da tenepes em diversos países. As experiências e vivências pessoais adquiridas por essa população vêm criando demanda para discussões e debates, visando consolidar e disseminar as aquisições originadas desse conhecimento.

Edição. Atentos a todo este trabalho a equipe produtora da revista *Conscientia* optou pela organização desta edição temática no intuito de promover este debate e contribuir para o conhecimento, a definição e o planejamento de metas, visando a qualificação do desempenho do tenepessista pesquisador.

Participação. Esta edição também busca estimular os candidatos à prática da tenepes, pois apenas o próprio interessado pode avaliar com segurança e concluir acertadamente a condição de *conscin tenepessável*, isto é, a de se estar pronto para o tenepessismo.

Debate. As gestações conscienciais, incluídas nesta publicação e mencionadas a seguir, foram selecionadas dentre os trabalhos apresentados nos citados eventos, e trazem algumas vivências dos laboratórios conscienciais (labcons) pessoais, buscando promover o balanço dos resultados do trabalho assistencial, principalmente ao se considerar as oficinas extrafísicas (ofiexes) que começam a resultar de todo este esforço multidimensional.

Autopesquisa. A psicóloga Marina Thomaz, no artigo *Binômio Tenepes-Autopesquisa: Estudo de Vivências Pessoais* através de auto-experiências relatadas, apresenta importante relação da tenepes com a autopesquisa, permitindo o aprofundamento no autoconhecimento. O texto, com marcante densidade de conteúdo, exemplifica a direção de estruturação da Ciência Conscienciologia.

Projeciologia. O artigo *Preparo para a Tenepes e as Projeções Conscienciais*, do médico Cesar Iria Machado, discorre sobre pesquisa realizada com foco na investigação de possível treinamento extrafísico do candidato à prática da tenepes.

Desperticidade. Questão prioritária para o tenepessista, o artigo *O Papel da Tenepes na Conquista da Desperticidade*, do cardiologista e secretário-geral do CEAEC Hernande Leite, objetiva esclarecer a prática da tenepes, enquanto megaprioridade para a conquista da desperticidade.

Antecipações. A acadêmica de Medicina, Cirleine Couto, no texto *Tenepes e Antecipações Evolutivas*, embora jovem, relata o desenvolvimento, com base na auto-experimentação, de quase uma década no exercício do tenepessismo, propondo reflexões quanto à antecipação da maturidade consciencial.

Invéxis. O texto *Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis*, do acadêmico de Psicologia Marcio Aoki, introduz relevantes ponderações aos jovens interessados na prática da tenepes.

Posicionamento pessoal. A decisão de começar a prática da tenepes envolve as fases de preparação e execução, tema abordado pela doutoranda em Educação Leuzene Salgues, no trabalho *Posicionamento Pessoal para a Prática da Tenepes*.

Relato. Complementa a edição, o relato com o provocador título *Substituição Ocasional da Tenepes: Comprovação pelos Fatos*, do psiquiatra Luiz Ferreira, trazendo a experiência pessoal da tenepes durante cursos de imersão.