

Proexologia e Consciencioterapia

Existential Programology and Conscientiotherapy

Proexología y Conciencioterapia

Laênio Loche*

* Psicólogo. Professor universitário. Coordenador Geral da Associação Internacional da Programação Existencial (APEX).

laenioloche@gmail.com

Palavras-chave

Consciencioterapia
Desviaciologia
Especialidades da Conscienciologia
Parapatologia
Proexologia
Saúde Consciencial

Keywords

Consciential health
Conscientiotherapy
Deviationology
Existential programology
Parapathology
Subdisciplines of Conscientiology

Palabras-clave

Conciencioterapia
Desviaciología
Especialidades de la Concienciología
Parapatología
Proexología
Salud consciencial

Resumo:

O trabalho discute as relações entre *Proexologia* e *Consciencioterapia*. A metodologia utilizada foi a observação e análise de casos, bem como a pesquisa bibliográfica. A partir do conceito-chave de *saúde consciencial*, 2 pontos de conexão entre as especialidades são abordados: a Desviaciologia (as parapatologias como causa e efeito dos desvios de proéxis) e a Proexoterapia (o alinhamento proexológico gerador de efeitos autoterápicos). Conclui-se ser a relação entre as especialidades de proximidade estreita, de *natureza cooperativa*, devido à prática de ambas.

Abstract:

The article discusses the relationship between existential programology and conscientiotherapy. The methodology of the study is the observation and analysis of cases and the bibliography research. Starting from the key-concept of consciential health, two connection points between the subdisciplines are addressed: the deviationology (parapathologies as the cause and effect of deviations from the existential program) and existential programotherapy (the existential programological alignment generating self-therapeutic effects). The article concludes by stating that the relationship between both subdisciplines is close and cooperative in nature due to their practices.

Resumen:

El trabajo discute las relaciones entre *Proexología* y *Conciencioterapia*. La metodología utilizada fue la observación y análisis de casos, así como la investigación bibliográfica. A partir del concepto-clave de *salud consciencial*, 2 puntos de conexión entre las especialidades son abordados: la Desviaciología (las parapatologías como causa y efecto de los desvíos de proéxis) y la Proexoterapia (el alineamiento proexológico generador de efectos autoterápicos). Se concluye ser la relación entre las especialidades de proximidad estrecha, de *naturaleza cooperativa*, debido a la práctica de ambas.

INTRODUÇÃO

Expansão. O caminho natural da expansão de qualquer linha de conhecimento, sobretudo da ciência, tende à complexidade.

Diferenciação. A complexidade manifesta-se quando ocorre o processo de diferenciação – partes mais gerais tendem a se dividir e a se especializar em funções específicas.

Ciência. No caso científico, tal mecanismo evidencia-se quando determinada ciência, ao acumular significativo número de conceitos, princípios e subtemas, passa a formar dentro de si vários subcampos ou especialidades.

Conscienciologia. Na Conscienciologia, o processo de subdivisão segmentou inicialmente esta ciência em 70 especialidades e 6 ordens lógicas, apresentadas sistematicamente através do *Quadro Sinóptico das Especialidades*, publicado na 4ª edição do tratado *Projeciologia* do pesquisador Waldo Vieira (1999, p. 38). Atualmente (Ano-base: 2008) as especialidades já superaram o patamar de 3 centenas, conforme o andamento da *Enciclopédia da Conscienciologia*, do mesmo autor.

Didática. Na realidade, a segmentação em especialidades é recurso didático e arbitrário, pois na prática, a rigor, as fronteiras inexistem.

Objeto. É justamente a interação entre especialidades da Conscienciologia, em particular as relações entre a *Proexologia* e a *Consciencioterapia*, o objeto de interesse do presente artigo.

Questão. O problema de pesquisa é: *quais as relações entre a Proexologia e a Consciencioterapia?*

Metodologia. A metodologia aplicada é a *observação e reflexão* sobre as dezenas de casos oriundos de cursos, palestras e atendimentos referentes à *Proexologia*, realizados por este autor, bem como a pesquisa bibliográfica.

Ponte. A ponte entre as referidas especialidades ocorre por intermédio do conceito de *saúde consciencial*, pois além dela ser o objetivo primeiro da *Consciencioterapia*, possui correspondência direta com os resultados da proéxis.

Interinfluência. A saúde (ou a falta dela) tanto afeta o desempenho da proéxis quanto é afetada por ele.

Sentidos. A influência mútua saúde-proéxis pode ser demonstrada a partir dos fatos seguintes, ordenados conforme o sentido:

1. **Saúde-proéxis.** A influência da saúde sobre a proéxis é observada através do fenômeno do *desviacionismo*: as parapatologias podem ser, ao mesmo tempo, causas e conseqüências da ectopia da proéxis.

2. **Proéxis-saúde.** A influência da proéxis sobre a saúde é observada através do fenômeno da *proexoterapia*: o fato de a conscin intermissivista, ao agir alinhada às diretrizes da proéxis pessoal, trazer benefícios à saúde e ao bem-estar de modo geral.

I. DESVIACIONISMO

Desviacionismo. O desviacionismo é caracterizado como a condição de desvio da proéxis.

Causas. As parapatologias podem engendrar a ectopia consciencial, ou seja, o desvio da proéxis. Eis 6 exemplos, dispostos na ordem alfabética, alicerces dessa proposição:

1. **Acomodação consciencial.** A *acomodação consciencial* é a ausência de aspiração evolutiva, conformismo com o patamar e os resultados evolutivos deficitários, sem esforço de modificação para melhor.

2. **Ansiedade proexológica.** A *ansiedade proexológica* é o estado afetivo sofrido devido à expectativa de algum perigo real ou imaginário referente à consecução da proéxis, diante do qual o proexista se julga incapaz ou indefeso, capaz de gerar atitudes precipitadas, escapismos, pusilaminidade, entre outros prejuízos.

3. **Autodesorientação existencial.** A *autodesorientação existencial* é a condição na qual a conscin perde o rumo, a orientação correta da própria vida e da proéxis, num estado de perplexidade, insegurança e confusão, sem saber agir ou para qual direção seguir.

4. **Distorção proexológica.** A *distorção proexológica* é a diferença patológica entre a proéxis percebida e a proéxis real.

5. **Proexofobia.** A *proexofobia* é o medo exagerado, desproporcional, traduzido em evitamentos ou aversão à proéxis pessoal ou à simples idéia de proéxis, oriundo da dificuldade em assumir responsabilidades e renovações.

6. **Rejeição proexológica.** A *rejeição proexológica* é a não aceitação, repúdio ou recusa total ou parcial das cláusulas pétreas do mandato intrafísico.

Conseqüências. O desvio da proéxis pode ocasionar o desenvolvimento de parapatologias. Eis 4 exemplos, dispostos na ordem alfabética, alicerces dessa proposição:

1. **Angústia existencial.** A *angústia existencial* ou *vazio existencial* é a condição na qual há sofrimento psíquico, ausência de interesses, objetivos e significado da vida, sensação de perda indeterminada e incapacidade de pensar e planejar o futuro.

2. **Melex.** A *melex* ou *melancolia extrafísica* é o estado emocional penoso, patológico, vivenciado pela consciex, decorrente da condição de grande percentual de incompléxis na vida pregressa.

3. **Melin.** A *melin* ou *melancolia intrafísica* é o estado emocional penoso, patológico, vivenciado pelo proexista, decorrente da condição iminente de grande percentual de incompléxis.

4. **Trauma ectópico (ectofobia).** O *trauma ectópico* é a marca ou resquício negativo psicossomático dificultador da retomada de tarefa (proéxis), devido aos sentimentos de medo, receio, baixa auto-estima, baixa autoconfiança, dentre outros, oriundos de experiências, atitudes, decisões e comportamentos errados anteriormente (ectopia).

II. PROEXOTERAPIA

Remissão. Não raro, determinada conscin quando adentra a execução da proéxis pessoal constata a remissão ou melhoria de minidoenças ou até mesmo de patologias mais significativas.

Proexoterapia. A *proexoterapia* é o fato de o alinhamento da condução da vida com a auto-proéxis ser capaz de gerar efeitos terapêuticos, com impacto positivo no bem-estar holossomático.

Fundamentação. Eis 5 exemplos, dispostos na ordem alfabética, fundamentadores da *proexoterapia*:

1. **Euforex.** A *euforex* ou *euforia extrafísica* é o estado emocional gratificante, satisfatório, vivenciado pela consciex, decorrente da condição de compléxis na vida pregressa.

2. **Euforin.** A *euforin* ou *euforia intrafísica* é o estado emocional gratificante, satisfatório, vivenciado pelo proexista, decorrente da condição iminente de compléxis.

3. **Macrossoma.** O recurso do *macrossoma* em função da proéxis quando voltado para maior nível de resistência, saúde e capacidade de regeneração, contribuindo até na profilaxia de minidoenças.

4. **Moréxis.** Conforme as conjunções evolutivas, o evolucionólogo pode alargar o tempo de vida do proexista (VIEIRA, 1997, p. 130) através da remissão de doenças, regenerações, melhorias imunológicas, visando ao cumprimento de 100 por cento da proéxis (minimoréxis) ou à transposição desse patamar, indo além dos objetivos iniciais.

5. **Resiliência.** Estar autoconsciente e executando a proéxis contribui para o desenvolvimento da resiliência, pois, como constatado pela Psicologia, mais especificamente a Logoterapia, se apenas ter algum sentido na vida já minimiza a dor, o sofrimento e fortalece a pessoa para lidar com adversidades, muito mais minimizará se possuir proéxis.

Implicações. A partir das idéias discutidas, algumas implicações, de ordem prática, são propostas:

1. **Formação.** Na formação de proexólogos, deve haver a contribuição de consciencioterapeutas e vice-versa.

2. **Encaminhamentos.** A co-assistência com encaminhamentos mútuos conforme as necessidades dos assistidos: os atendimentos consciencioterápicos (OIC) e o *Serviço de Apoio Existencial* (APEX) – *SEAPEX*.

3. **Autogestão holossomática.** O trabalho conjunto no auxílio à autogestão existencial, ou seja, a administração da própria vida em função da proéxis, mais especificamente na área existencial da *saúde consciencial*: atividades físicas, cuidados nutricionais, exames preventivos, práticas bioenergéticas, higiene consciencial.

CONCLUSÃO

Conexão. O artigo procurou explicitar os principais pontos de conexão entre as especialidades *Proexologia* e *Consciencioterapia*.

Cooperação. O *binômio saúde-proéxis* leva a concluir ser a relação de natureza cooperativa, pois tanto o desenvolvimento da *Proexologia* irá contribuir na promoção da saúde consciencial quanto as *práticas consciencioterápicas* ampliarão o índice de compléxis.

Pesquisas. Além de aprofundamentos dos assuntos discutidos, duas indicações pertinentes de pesquisa dentro do tema são apontadas:

1. **Maxiproexologia.** A função ou papel dos consciencioterapeutas dentro da maxiproéxis referente à Conscienciologia.

2. **Proexista-consciencioterapeuta.** Os denominadores comuns das proéxis de qualquer consciencioterapeuta.

REFERÊNCIAS

1. **Vieira, Waldo;** *Manual da Proéxis*; 164 p.; 40 caps.; 10 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 49, 128-132.

2. **Idem;** *Projeiologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 43 ilus.; glos. 300 termos; 150 abrev.; 1907 refs.; geo.; ono.; alf.; índice de ilus.; 27 x 20,5 cm; enc.; 4ª Ed. rev. e aum.; *Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1999; páginas 38 e 39.

Sugestão de leitura

1. **Vieira, Waldo;** *Enciclopédia da Conscienciologia*; revisores: Equipe de Revisores do Holociclo – CEAEC; 2 vol.; Tomo I, A – G; 1.238 p.; abrevs.; 1 biografia; 28 x 21 x 4 cm; enc.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 999 e 1.000.

