

Mudança de Rota Existencial no Percurso do Experimento da TM1AVI

Change of Existential Route during the 1MYOILT Experiment

Cambio de Ruta Existencial en la Trayectoria del Experimento de la TM1AVI

Silvana Affonso*

* Arquiteta e urbanista. Voluntária da Associação Internacional dos Campi de Pesquisas da Conscienciologia (INTERCAMPI).

silvana.affonso@gmail.com

Palavras-chave

Correção de rota
Priorização
Proéxis
Realização
Redirecionamento
Reproéxis

Keywords

Prioritization
Proexis
Realization
Redirection
Re-proexis
Route correction

Palabras-clave

Corrección de ruta
Priorización
Proéxis
Realización
Redireccionamiento
Reproéxis

Resumo:

O presente artigo traz reflexões sobre a ocorrência de mudança de rota existencial no percurso da aplicação da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (TM1AVI), quando surgem demandas impeditivas à continuidade da meta autoimposta no início do experimento. Compartilha técnicas evolutivas utilizadas para compreensão da importância de reformulação do objetivo inicial, a partir do entendimento de que outros caminhos, às vezes, podem se tornar mais adequados para determinado momento evolutivo e, especialmente, a partir desta técnica, podem contribuir efetivamente na aceleração da evolução pessoal.

Abstract:

This paper presents reflections on the occurrence of a change of one's existential route, in the course of applying the *One More Year of Intrafysical Life Technique* (1MYOILT), when demands impeding the continuity towards achieving the goal one has set at the beginning of the experiment arise. The paper also shares the evolutionary techniques used to understand the importance of reformulating the initial objective, based on the understanding that other paths can sometimes become more adequate for a specific evolutionary moment, particularly when this technique can effectively contribute to the acceleration of one's personal evolution.

Resumen:

El presente artículo trae reflexiones sobre la ocurrencia del cambio de ruta existencial en la trayectoria de la aplicación de la *Técnica de Más 1 Año de Vida Intrafísica* (TM1AVI), cuando surgen demandas impeditivas a la continuidad de la meta autoimpuesta al inicio del experimento. Comparte técnicas evolutivas utilizadas para comprensión de la importancia de la reformulación del objetivo inicial, a partir del entendimiento de que otros caminos, a veces pueden tornarse más adecuados para determinado momento evolutivo y, especialmente, a partir de esta técnica, pueden contribuir efectivamente en la aceleración de la evolución personal.

Artigo recebido em: 06.07.2022.

Aprovado para publicação em: 16.12.2022.

INTRODUÇÃO

Definição. “A *correção de rota* é o ato, processo ou efeito de a conscin proexista, homem ou mulher, corrigir, aprimorar, mudar ou alterar para melhor (Recexologia) a conduta pessoal (Etologia) ou a programação existencial (Autoproexologia)” (Vieira, 2018, p. 7.401).

Rota. A correção de rota existencial no contexto do experimento da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* refere-se à elaboração de novo objetivo para adequar-se às demandas de reciclagens intraconscientes mais relevantes a serem conquistadas durante o tempo restante do experimento.

Decisão. Em 2018, surgiu a motivação para realizar a técnica mais uma vez, contando com toda a estrutura do curso tal qual o primeiro experimento realizado no ano anterior (2017); no entanto, surpresas aguardavam mais à frente ocasionando mudança de rumo, tais como imprevistos relacionados a doença na família e demandas do voluntariado.

Objetivo. A finalidade deste artigo é analisar fatos e acontecimentos para a reavaliação da meta predefinida, a partir das ocorrências surgidas ao longo do caminho indicando a necessidade de correção de rota; compartilhar os elementos facilitadores do autoenfrentamento do imprevisto e as autorreflexões daí advindas para a devida concretização da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*.

Metodologia. Análise do conteúdo da autoexperiência através da coleta de registros de fatos e parafatos no período de janeiro a junho de 2018, associação de ideias, levantamento e análise de hipótese do ocorrido, aplicação de técnicas convergentes ao tema e aplicabilidade dos neoaprendizados.

Estrutura. Este texto está estruturado em 2 seções:

1. **Casuística pessoal.** Reflexão das autovivências que indicaram outros caminhos necessários para o momento evolutivo atual desta autora.

2. **Técnicas evolutivas aplicadas.** Utilizando técnicas evolutivas foi possível impulsionar as reciclagens, acelerando processos que poderiam comprometer o resultado ao longo do tempo.

I. CASUÍSTICA PESSOAL

Meta. O objetivo inicial do experimento consistia na *continuidade da escrita do livro e realização de projetos associados à proéxis*, no entanto, alguns indicadores exigiram reavaliação do planejamento traçado substituindo a meta anterior pela assistência ao *grupocarma familiar* (cuidados com a mãe durante tratamento de câncer) e ao *grupocarma evolutivo* (dedicação às atividades relativa às novas lideranças no voluntariado).

Questionamentos. Em momentos de autorreflexão, alguns questionamentos foram elaborados a fim de elucidar o contexto evolutivo que se encenava. Essas questões surgiram junto com os incômodos, incertezas, mal-estar por não seguir o objetivo esperado. No entanto, tais perguntas sinalizaram também oportunidades de superação dos gargalos evolutivos. Eis 4 questionamentos para avaliação da mudança de rota existencial, dispostos em ordem funcional:

1. **Reflexão.** *Existe evolução sem mudança?* Sem adequações, adaptações, mudanças de postura fica-se estagnado, não há evolução, portanto, evolução requer mudanças.

2. **Seletividade.** *Como identificar o prioritário antes do desejado?* Procurar ficar atento ao que se passa ao redor como os problemas que requerem brevidade nas soluções e demandas que não podem esperar, já sinalizam o que é a prioridade da vez.

3. **Redirecionamento.** *Qual o propósito desta mudança?* Sair da zona de conforto, da acomodação e, principalmente, abrir espaço para as renovações inadiáveis.

4. **Ação.** *Mudar neste momento pode significar regressão quanto às metas existenciais cuidadosamente traçadas?* Há questões que precedem outras. Não há como pular etapas, o melhor e mais sensato, é resolver a prioridade do momento, mesmo que, aparentemente, signifique dar alguns passos atrás.

INDICADORES

Fatores. Foi observado que alguns fatores indicaram a possibilidade de reajuste da meta, seja pelo auto-discernimento, modo consciente, ou despercebidos, modo inconsciente.

Reajustes. Com base na prioridade do momento, eis 6 indicadores de reajustes para mudança de rota de modo consciente, apresentados em ordem alfabética:

1. **Autoconscientização.** Ajuste das metas pela assistência imprescindível ao grupo evolutivo. *Assistência grupocármica.*

2. **Autodiagnóstico.** Aprofundamento da autopesquisa pautada na cientificidade, análise racional dos fatos e parafatos. *Autoenfrentamento contínuo.*

3. **Decisão.** Ações lúcidas convergentes ao voluntariado proexológico. *Alinhamento intermissivo.*

4. **Posicionamento.** Identificação e aplicação do megatrafor da liderança aplicando no voluntariado tarístico. Foi observada a dificuldade de posicionamento para cargos de liderança pelos voluntários, provocando evasão nas coordenações de comitês da instituição. A partir dessa demanda foi traçada meta para preenchimento de todos os cargos através da elaboração cuidadosa de atividades de estímulo à autoliderança, onde esse megatrafor pessoal serviu para cancelar a intenção cosmoética repercutindo positivamente. *Liderança aglutinadora.*

5. **Recin.** Reciclagem intraconscencial motivada pela autocrítica cosmoética, conscientização da rotina útil com a redução dos excessos de compromissos e atividades, gradativamente. *Autossuperação exitosa.*

6. **Valores.** Ressignificação das escolhas, buscando opções mais adequadas ao momento evolutivo pessoal. *A Técnica dos 10 Valores Pessoais Básicos* (Balona, 2015, p. 84) favorece a compreensão de que os valores mudam conforme a evolução pessoal, especialmente quando a conscin investe na autoqualificação interassistencial. Nesse caso, é natural ressignificar escolhas a partir dos valores vigentes na atualidade, a exemplo da adequação das metas em função das atividades no voluntariado. *Qualificação constante.*

Inconsciente. Foram identificados 5 indicadores despercebidos, em ordem alfabética, que influenciaram na mudança do planejamento:

1. **Doenças.** Ocorrências em familiares próximos demandando tempo e energia em outras ações não previstas no planejamento inicial. Atendimento ao grupocarma familiar.

2. **Saturação.** Reciclagens ignoradas, negligenciadas, exigindo mudanças prioritárias. As automimeses dispensáveis a exemplo dos processos religiosos de autovitimização, autculpa pelos resultados não saírem como planejados inicialmente.

3. **Sincronicidade.** A relação com a mudança de rota identificada a partir da troca (mudança) das tutoras, sendo a primeira tutora relacionada com a aula onde ocorreu uma atividade que indicava viagens por períodos de 6 em 6 anos, indicando uma nova viagem não programada, para este ano. E, a outra tutora relacionada com a aula sobre autoliderança indicando a prioridade de posicionar-se na atuação do voluntariado deste ano. Ambas as tutoras tiveram ações que convergiram para as reciclagens necessárias.

4. **Sobreaparelamento.** O exemplarismo compartilhado dos alunos durante as aulas da EGTM1AVI, favorecendo a desopressão holopensênica pessoal e conseqüente revisão nas prioridades evolutivas pessoais circunstanciais.

5. **Renorteamento.** Surgimento de viagem internacional para o *Encontro de Intermittivistas*, em Strasbourg na França em 2018, promovendo revisão da auto-organização das metas existenciais. O efeito da imersão em novo holopensene.

II. TÉCNICAS EVOLUTIVAS APLICADAS

Otimização. Visando o entendimento das ações necessárias ao momento evolutivo da autora, foram aplicados as seguintes técnicas: *Técnica dos 10 Valores Pessoais Básicos*; *Técnica da Madrugada* e *Técnica do Sobrepassamento*.

TÉCNICA DOS 10 VALORES PESSOAIS BÁSICOS

Definição. A *Técnica dos 10 Valores Pessoais Básicos* (Balona, 2015, p. 84) consiste na identificação dos 10 valores *essenciais* para nortear a vida em determinado momento pessoal. Importante destacar que princípios e valores são conceitos diferentes, enquanto o primeiro corresponde a uma linha de conduta ética o segundo consiste em uma qualidade que se atribui a algo ou alguém que requer atenção e tem peso nas decisões.

Descrição. A técnica baseia-se na identificação de valores chaves essenciais no atual momento evolutivo a partir da autorreflexão sobre 4 questionamentos (Balona, 2015, p. 85), dispostos em ordem lógica:

1. **Valores.** *Quais são os meus valores nessa etapa da vida?*
2. **Negligência.** *São valores válidos, respeitados ou desvalorizados pela minha própria negligência?*
3. **Reconhecimento.** *Dou valor aos meus valores? Vivo consoante a eles?*
4. **Autorrespeito.** *Vivo através de princípios próprios ou a partir de valores emprestados: dos filhos, da mulher, do marido, dos irmãos, do namorado, dos colegas de profissão, da opinião pública e outros?*

Listagem. Registrar as respostas e avaliar se os valores estão condizentes com os princípios e metas atuais, reavaliando, preferencialmente, a cada 6 meses. Neste experimento, foram detectados os seguintes 10 valores pessoais, apresentados em ordem alfabética:

01. **Acolhimento.** Escuta assistencial.
02. **Altruísmo.** Interesse no bem-estar do outro.
03. **Amizade.** Afeição e companheirismo.
04. **Cordialidade.** Simpatia e cuidado com o outro.
05. **Empatia.** Sentimento de estar no lugar do outro.
06. **Epicentrismo.** Liderança interassistencial.
07. **Flexibilidade.** Abertura às mudanças.
08. **Generosidade.** Compartilhamento sem esperar retorno.
09. **Ponderação.** Reflexões e avaliação das demandas.
10. **Proatividade.** Capacidade de agir quando necessário sem necessitar de aprovação prévia de outrem.

Resultado. Os efeitos percebidos na aplicação desta técnica foram a reorganização da agenda respeitando os valores pessoais, ressignificando ações e, assim, desdramatizando as ocorrências de ordem familiar e no voluntariado que geraram correções da rota.

TÉCNICA DA MADRUGADA

Definição. A *Técnica da Madrugada* consiste em acordar de madrugada (3h ou 4h da manhã) durante dias seguidos a fim de captar inspirações de amparadores para questões críticas para tomada de decisões (Balona, 2015, p. 99).

Descrição. A técnica compreende 3 etapas para sua execução, abrangendo preparo inicial, predisposição assistencial e inspiração, conforme descrição a seguir:

1. **Preparo.** Acordar às 3 ou 4h da manhã, durante 3 a 7 dias a depender da complexidade do caso, beber água, separar folhas de papel em branco e caneta, exteriorizar energias e instalar o estado vibracional. Expor mentalmente a questão a ser tratada.

2. **Predisposição.** O que realmente se *quer* trabalhar (escolhas e decisões); o que se *pode* contar hoje (trafores / aportes); o que *precisa* superar neste momento e o que *falta* aprender.

3. **Inspiração.** Registrar as ideias que vierem sem julgamentos; relacionar os *prós* e *contras*, analisar as possibilidades e consequências da decisão; refletir nos dias seguidos (mesma hora e local); decorrido o prazo, tomar a decisão serenamente.

Resultado. Os efeitos percebidos na aplicação desta técnica foram a autoconscientização quanto à prioridade do momento, disponibilizando tempo e energia para as tarefas necessárias que exigiram atenção e dedicação maior, como o acompanhamento e cuidados com familiar doente.

TÉCNICA DO SOBREPAIRAMENTO

Definologia. O *sobrepairamento* é a atitude ou postura isenta, inteligente e cosmoética da conscin lúcida pairar alto, acima ou além de todo nível primário de vivência baratroférica, regressiva, dolosa ou anticosmoética na cotidianidade diuturna e multidimensional (Vieira, 2018, p. 20.989).

Autolucidez. Esta técnica favorece o reequilíbrio consciencial, a partir do uso do autodiscernimento e a visão ampla dos fatos e parafatos, contribuindo para o devido distanciamento da carga emocional e ampliação do nível de lucidez, para o enfrentamento adequado das dificuldades apresentadas.

Descrição. A técnica compreende 3 etapas, apresentadas em ordem lógica, com a utilização de recursos visando aumentar a lucidez e o distanciamento emocional da situação enfrentada, em ordem funcional:

A. **Recursos.** Eis 3 recursos utilizados para o sobrepairamento, dispostos na ordem das ações adotadas:

1. **Distanciar-se:** dar uma volta, “sair de cena”, entrar em contato com a natureza, são recursos que podem aliviar a pressão holopensênica.

2. **Observar:** *olhar de fora* pode trazer outras nuances ou perspectivas para o problema, podendo ser amigo(a), terapeuta, orientador da atividade relacionada, entre outros. Mais importante é a pessoa escolhida ser da confiança do interessado.

3. **Escrever:** transferir os fatos para o caderno ou computador, sem julgamento prévio, é a melhor das estratégias. Ajuda a reorganizar as ideias, a observar o que foi programado e o que surgiu de imprevisto, aliviando o peso emocional do processo.

B. **Análise.** Fazer autoquestionamentos pertinentes à situação vivenciada ajuda no autoesclarecimento, a exemplo destes 2, na ordem de avaliação da automanifestação, enfatizando pergunta e resposta:

1. **Sentimento.** Qual “sentimento” associado à realização, neste momento, de cada meta / demanda listada?

Recomendação. Aquela meta que gera o sentimento de dúvida e incerteza, melhor reavaliar e abster-se. Por outro lado, se aquela atividade não programada gerar sentimento de realização e bem-estar, esta poderá ser a meta da vez.

2. **Ação.** Qual / quais destas ações não tem como adiar? Ou seja, a ação imprevista só poderá ser feita neste momento ou não haverá outra oportunidade.

Recomendação. Refletindo sobre os fatos vivenciados, duas situações se encaixavam nesta categoria. A primeira com relação ao acompanhamento de familiar doente, no caso tratamento de câncer (não teria como adiar) e, na atividade de coordenação da instituição que voluntariava correspondia ao período de troca de gestão e não havia perspectiva de novos gestores, logo, a meta de preparar as novas lideranças apresentou-se como uma excelente oportunidade de colaborar com o uso do megatrafar da liderança para auxiliar o grupo.

C. **Decisão.** Observar o contexto geral ajuda a tomar decisão com discernimento e racionalidade, desdramatizando a situação, possibilitando ser assertivo nas escolhas para o momento.

Definição. “A *prioridade* é a condição da identificação da realidade mais relevante a ser colocada e atendida em primeiro lugar, no momento evolutivo, seja para a conscin, em si, ou para o grupocarma” (Vieira, 2018, p. 18.088).

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Mudanças. A autopesquisa desenvolvida evidencia que faz parte da vida e da evolução a ocorrência de mudanças. Isso, segundo experimentação da autora, na prática, significa ficar atento aos estímulos e sinais. Lutar contra não parece uma boa ideia. Indica-se avaliar e refletir para evitar perda de tempo e energia inutilmente.

Conclusão. Diante do exposto, evidenciou-se que *nada adianta se menosprezar por não seguir o objetivo inicial autoimposto*, uma vez que o fluxo indicado pela mudança de rota poderá ser mais relevante evolutivamente, tal qual as demandas grupocármicas prioritariamente atendidas neste experimento.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Balona**, Málu; *Autocura através da Reconciliação: Estudo Prático sobre Afetividade*; posf. Málu Balona; pref. Marina Thomaz; Cristina Arakaki; Daniel Muniz; Allan Gurgel; 368 p.; 2 partes; 11 caps.; 2 enus.; 2 mapas; 16 tabs.; posf.; 84 filmes; 338 refs.; 28 *webgrafias*; alf.; 14 x 22 x 3 cm; br.; 4ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2015; páginas 84 a 86 e 99 a 100.

2. **Vieira**, Waldo; *Correção de Rota; Prioridade; Sobrepassamento*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 7.401 a 7.404; 18.088 a 18.091 e 20.989 a 20.991.

3. **Idem**; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2014, páginas 113, 143 a 144, 258 e 287 a 288.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Arakaki**, Kátia; **Mudança Holopensênica**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 15.438 a 15.442; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 11.12.2021; 11h38.

2. **Bonfanti**, Ana Rita; **Sobrepassagem do Autodesconforto**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; Verbetes N. 5.021; apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 03.11.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>.

3. **Monteiro**, Cláudio; **Crescendo das Autossuperações**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 7.592 a 7.597; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 11.12.2021; 11h10.

4. **Serpa**, Felipe; **Propósito de Mudança**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 18.412 a 18.416; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 11.12.2021; 11h40.

5. **Vieira**, Waldo; **Ponteiro Consciencial; Resolução Prioritária; Sincronicidade; Trinômio prioridade-desafio-autossuperação**; verbetes; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 17.581 a 17.583, 19.574 a 19.577, 20.448 a 20.451, e 22.357 a 22.360; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 11.12.2021; 11h45.

6. **Zanella**, Simone; **Técnica do Reciclodrama**; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; **Enciclopédia da Conscienciologia**; Verbetes N. 4.894; apresentado no *Tertularium / CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 29.06.2019; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete>>.

