

# Momento da Megadecisão: Dinamização Evolutiva pela Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica

Moment of Megadecision: Evolutionary Boosting using the One More Year of Intrapysical Life Technique

Momento de la Megadecisión: Dinamización Evolutiva a través de la Técnica de Más 1 Año de Vida Intrafísica

Ana Claudia Prado\*

\* Pedagoga. Especialista em Psicopedagogia. Voluntária da Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC) e da Associação Internacional Editares.

acprado17@gmail.com

## Palavras-chave

Decisão  
Experimento  
Paratécnica  
Recin

## Keywords

Decision  
Experiment  
Paratechnique  
Recin

## Palabras-clave

Decisión  
Experimento  
Paratécnica  
Recín

## Resumo:

Este artigo contempla orientações de como aplicar a *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (TM1AVI) e explora os aspectos motivacionais que conduzem a conscin ao momento da megadecisão para realizar o experimento, seja individualmente ou em grupo. O estudo foi embasado em autopesquisa enquanto experimentadora da técnica e em hetero-observações durante a atuação docente no curso *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (EGTM1AVI), que no ano de 2021 completou uma década de atividade parapedagógica experimental. Observa-se que a decisão evolutiva em aplicar a técnica se traduz em oportunidade para viabilizar, em grupo, recins e recéxis.

## Abstract:

This paper examines the guidelines on how to apply the *One More Year of Intrapysical Life Technique* (1MYOILT), and explores the motivational aspects that lead a conscin to this moment of megadecision of performing the experiment, either individually or in a group. The study was based on self-research as a first-hand experimenter of the technique, and on hetero-observations during teaching in the course *Group Experiment of the One More Year of Intrapysical Life Technique* (GE1MYOILT), which in 2021 completed a decade of experimental parapedagogical activity. It is observed that the evolutionary decision to apply the technique translates into an opportunity to enable recins and recexis in groups.

## Resumen:

Este artículo contempla orientaciones de cómo aplicar la *Técnica de Más 1 Año de Vida Intrafísica* (TM1AVI) y explora los aspectos motivacionales que conducen a la concin al momento de la megadecisión para realizar el experimento, sea individual o grupalmente. El estudio se basó en la autoinvestigación como experimentadora de la técnica y en hetero-observaciones durante la actuación como docente en el curso *Experimento Grupal de la Técnica de Más 1 Año de Vida Intrafísica* (EGTM1AVI), que en el año de 2021 completó una década de actividad parapedagógica experimental. Se observa que la decisión evolutiva de aplicar la técnica se traduce en oportunidad para viabilizar, en grupo, recines y recéxis.

Artigo recebido em: 06.07.2022.

Aprovado para publicação em: 12.12.2022.

## INTRODUÇÃO

**Autodeliberação.** Em alguma ocasião, momento ou circunstância oportuna na vida intrafísica, a conscin decide auto-organizar-se para acertar o ponteiro da bússola consciencial rumo ao completismo existencial,

podendo isso ser desencadeado por vários motivos. Isso implica em diagnosticar a necessidade evolutiva na circunstância em que a consciência se encontra.

**Exemplo.** Considera-se a aplicação da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* um exemplo de *megadecisão crítica* frente ao posicionamento da catálise das autorrecins prioritárias no curto prazo de tempo existencial.

**Automegafoco.** A tomada de decisão é apenas o primeiro passo na nova empreitada evolutiva. O automegafoco torna-se decisão prioritária pela imersão em holopensene acelerador evolutivo. O *experimentador é o centro da técnica*.

**Objetivo.** A finalidade do artigo é apresentar orientações de como aplicar a *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* e explorar os aspectos motivacionais que conduzem a consciência ao *momento da megadecisão* para realizar o experimento.

**Metodologia.** O estudo foi embasado em revisão bibliográfica específica, em autopesquisa enquanto experimentadora dessa técnica e em hetero-observações enquanto docente e tutora do curso *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*, do CEAEC, no período entre 2015 e 2021.

**Estrutura.** A exposição das informações deste estudo é realizada a seguir, através de assuntos centrais em 3 seções organizadas em:

1. **Técnica e paratécnica.**
2. **Sobre a Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica.**
3. **Momento da megadecisão: posicionamento para a realização do experimento.**

## I. TÉCNICA E PARATÉCNICA

**Técnica.** Etimologicamente, o vocábulo *técnica* vem do idioma Francês, *technique*, derivado do idioma Latim, *technicus*, e este do idioma Grego, *tekhnikós*, “relativo à Arte, à Ciência ou ao saber, ao conhecimento ou à prática de alguma profissão; hábil”.

**Definição.** *Técnica* é um conjunto de processos e procedimentos aplicados à execução de um determinado trabalho ou à realização de uma coisa.

**Acepção.** Também significa o conjunto de regras, normas ou protocolos que se utiliza como meio para se chegar a determinada meta de maneira raciocinada, sistemática e não mecânica. Objetiva a obtenção de um resultado específico.

**Aplicação.** Pode ser aplicada nas mais diversas áreas de estudo determinando os meios e as formas com as quais se deve atuar para que se alcance um determinado fim, requerendo o uso de ferramentas e conhecimentos variados.

**Paratécnica.** No âmbito da Conscienciologia, o conceito de paratécnica extrapola o entendimento convencional de técnica. Segundo Vieira (2018, p. 16.868), “a *paratécnica* é o processamento próprio da Paraciência Paratecnologia, ou especialidade da Conscienciologia, aplicada aos estudos específicos, sistemáticos, teáticos ou pesquisas dos fenômenos e realidades parapsíquicas ou multidimensionais da consciência”.

**Evoluciologia.** A *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*, entre inúmeras paratécnicas conscienciológicas, se encaixa no processo evolutivo acelerador de recins, sendo desafio proexológico para a consciência intermissivista ou não. Sua paratecnicidade ancora-se na intermissibilidade, ou seja, durante a vivência da consciência no *Curso Intermissivo (CI)*.

**Tecnicidade.** Segundo Vieira (2018, p. 21.470), “a tecnicidade é a qualidade consciencial da conscin lúcida aplicada às técnicas evolutivas para viver, preparadas no CI recente”.

**Aprendizado.** A consciex, no *Curso Intermissivo*, aprende sobre evolução consciencial e planeja as necessidades autoevolutivas considerando o contexto grupocármico vindouro.

**Intermissibilidade.** A conscin ao realizar experimentos da TM1AVI cria condições intraconscienciais para atuar na assistência de resgate de consciexes ligadas ao grupo evolutivo pessoal que se encontram presas em comunexes baratroféricas, na condição de consciex-líder interassistencial na próxima intermissão.

**Reaplicação.** Aplicações de técnicas favorecem o alcance do objetivo da autoexperimentação da conscin com método e celeridade. Essa prática também é válida para a TM1AVI. Entre alunos e professores do curso EGTM1AVI, há casos de reaplicação consecutiva dessa técnica. Por exemplo, a autora está no 7º experimento sucessivo da TM1AVI (Ano-base: 2021).

## II. SOBRE A TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA

**Proposição.** A *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* foi proposta em 1994 por Waldo Vieira (1932–2015) na obra *700 Experimentos da Conscienciologia* na seção Intermissibilidade: Intermissão e Curso Intermissivo (Vieira, 1994, p. 607).

**Definição.** “A *técnica de mais 1 ano de vida intrafísica* é o conjunto de procedimentos visando a planificação máxima dos esforços conscienciais pró-evolutivos, a partir da *suposição* de a conscin, homem ou mulher, aplicante, ter apenas 365 dias de existência na dimensão intrafísica” (Rodrigues, 2018a, p. 21.626). Em síntese, é uma técnica de autorreciclagens planejada para ser realizada em 365 dias.

**Aplicabilidade.** Além de ser aplicada de maneira individual, em 2011 foi elaborado um curso para realização do experimento em grupo, com título *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (EGTM1AVI) e duração de 1 ano, tempo equivalente à proposta da técnica. O curso está na 11ª edição (Ano-base: 2021).

**Condições.** A modalidade grupal da TM1AVI potencializa o experimento individual e cria condições mais favoráveis à imersão em holopensene recinológico, sendo promovidos: pelas equipes de professores e monitores, que também aplicam a técnica individualmente; pelos amparadores especialistas em TM1AVI; e, pelos alunos com proposta de objetivo a ser almejado no decorrer do experimento.

**Grupalidade.** A condição de grupalidade do experimento oportuniza trocas de experiências interpares e a vivência da cobiagem mútua evolutiva, ajudando a compreensão do processo de reciclagem que os participantes estão vivenciando. *Olhar a si e ver o outro*.

**Diferença.** O conceito dessa técnica é diferente de agendamento ou gerenciamento anual de atividades e de programação de afazeres do cotidiano ou da rotina pessoal. Não é um *checklist* que serve para lembrar o trabalho a ser feito. Trata-se de uma *lista de autocompromissos conscienciológicos* dinamizadores da evolução consciencial.

**Macroinstrumento.** Segundo a *Evoluciologia*, essa técnica é um macroinstrumento paratecnológico qualificador autoconsciente da autoevolução, visando o enfrentamento de desafios de autoproéxis para atingir o compléxis.

**Materpensene.** O pensene predominante no holopensene da TM1AVI é *Autoevoluciologia*. A *autoevolução* é o conjunto de manifestações pensênicas geradoras do movimento ou deslocamento gradual e pro-

gressivo da consciência pré-serenona na direção do megadiscernimento lúcido da Serenologia (Vieira, 2018, p. 2.436).

**Finalidade.** O objetivo central da TM1AVI é acelerar a evolução consciencial com desenvolvimento da autoliderança evolutiva no cumprimento de metas proexológicas.

**Impeditivo.** De modo geral, não há nenhum impeditivo ou pré-requisito para a conscin aplicar a TM1AVI. Qualquer conscin interessada em acelerar a autoevolução pode realizar e planejar esse experimento.

**Limitações.** As possíveis limitações existentes quanto à aplicação da TM1AVI estão relacionadas às questões intraconscienciais (condicionamentos pensênicos ou tanatofobia) e / ou condições de doenças somáticas, por exemplo, uma conscin com doença terminal em estado avançado.

#### CONSCINS-EXPERIMENTADORAS DA *TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA*

**Condição.** Duas condições são importantes para fornecer conteúdo ao experimento, além de mudanças de comportamento, de hábitos e de maneira de pensar.

**Objetivo.** A primeira, consta a definição do *objetivo* a ser conquistado com elaboração de um planejamento do projeto recinológico, que abrange a planificação técnica do propósito evolutivo e prioritário elaborado pela conscin, homem ou mulher, composto de atividades temporárias e recursos definidos (início, meio e fim), realizado em 365 dias, para fazer *render mais* esse ano, resultando, nesta trajetória, em recins e recéxis.

**Posicionamento.** A segunda, baseia-se em estar lúcido para a necessidade de se *posicionar multidimensionalmente* diante de situações de autoenfrentamento egocármico e grupocármico pendentes, bem como contingenciamentos que possam surgir no percurso do último ano de vida.

**Contingências.** Quase sempre, as contingências são eventuais demandas não previstas no projeto da TM1AVI que o experimentador necessita atender, sendo ações complementares ou pré-requisito para alcançar objetivo e meta inclusos no planejamento do projeto.

**Análise.** Essa condição dá impressão ao experimentador de ocorrer um desvio de rota ou não aplicar a técnica, porém a *falsa impressão* desaparece após a análise comparativa entre o contexto de vida atual com as proposições recinológicas relacionadas no planejamento da técnica, podendo acrescer com autopesquisa seriexológica.

**Pergunta.** Fazer associações dos fatos e parafatos pessoais ocorridos durante a aplicação da técnica com discernimento contribuem para a manutenção do holopense do experimento, podendo, inclusive, o experimentador se fazer a seguinte questão: *o que essa ocorrência tem a ver com o projeto recinológico do experimento da TM1AVI?*

**Resposta.** A resposta esclarecedora pode surgir de imediato ou pode ser explicitada em outra ocasião, requerendo ser analisada logicamente e com autocrítica construtiva, os aspectos da holobiografia pessoal, do estado holossomático e das demandas egocármicas e grupocármicas que, em geral, compõem os propósitos do experimentador. O autodiscernimento é fundamental na escolha do passo seguinte no contexto de renovações intraconscienciais.

**Pré-serenona.** Segundo a *Experimentologia*, relacionam-se 4 exemplos de conscins pré-serenonas com interesses em realizar o experimento da TM1AVI para fazer a vida intrafísica render mais evolutivamente, listadas em ordem alfabética, seguida da respectiva finalidade de aplicação da técnica:

1. **Inversor.** “O *inversor existencial* é a consciência humana (conscin) que se dispõe a executar a inversão existencial (invéxis) na vida intrafísica” (Vieira, 1997, p. 127). No vídeo da tertúlia Autoperdoador<sup>1</sup>, o autor, Vieira, expõe: “o ideal é a TM1AVI aplicada por uma pessoa na adolescência, que esteja na Assinvéxis, e que quer fazer uma porção de coisas se preparando para fazer a tenepes, isso é o ideal”.

**Finalidade:** a precocidade evolutiva; a organização pessoal; a evitação de erros crassos e recorrentes; o gerenciamento com eficácia dos recursos conscienciais; a priorização autoevolutiva; a insegurança, dentre outros.

2. **Reciclante.** “O *reciclante existencial* é a consciência humana (conscin) que se dispõe a aplicar, em sua própria vida intrafísica, a técnica da reciclagem existencial (recéxis)” (Vieira, 1997, p. 186). Na mesma tertúlia mencionada no item anterior, Vieira explica<sup>1</sup>: “se a pessoa é de idade, já entrou na fase da recomposição, preparando para a próxima vida. Se a pessoa tem até 60 anos, tem muita coisa aí. Se já passou dos 60 anos, está na fase da recomposição”.

**Finalidade:** os ajustes das pendências proexológicas desta vida intrafísica; a sensação de urgência para tudo; a certeza íntima de negligências quanto às cláusulas de proéxis; dentre outros.

3. **Retomador.** “O *retomador de tarefa* é a conscin, homem ou mulher, ex-minidissidente ideológico retornando à condição de ativista, militante, colaborador ou voluntário da vivência teática das verpons, na condição de integrante da equipe de sustentadores da *Instituição Conscienciocêntrica* (IC), retomando, assim, o curso da consecução da autoproéxis” (Vieira, 2018, p. 19.662).

**Finalidade:** o retorno ao trabalho voluntário em *Instituição Conscienciocêntrica*; o autorresgate intrafísico; a retificação do desvio; a retomada das funções libertárias e do compléxis; dentre outros.

4. **Terminal.** “A *conscin terminal* é a consciência intrafísica, homem ou mulher, fora de possibilidades terapêuticas de cura somática, vivenciando a etapa de pré-desativação do soma” (Rodrigues, 2018b, p. 7.081).

**Finalidade:** a preparação para dessoma; a reunião de família; os acertos grupocármicos; os desapegos; a lista de irrealizações; dentre outros.

**Estatística.** É possível realizar experimentos da técnica de reciclagem em 1 ano de vida intrafísica independente da classificação e de faixa etária que a conscin pré-serenona se encaixa. Nas 11 edições do curso EGTM1AVI, entre 2011 e 2021, participaram tanto alunos reciclantes na fase da meia-idade, terceira idade e longevidade quanto alunos inversores, totalizando 227 conscins (Ano-base: 2021).

**Recomendação.** Antes de iniciar o experimento, recomenda-se o estudo prévio sobre a TM1AVI, pesquisando em gescons, tais como: *700 Experimentos da Conscienciologia* (Vieira, 1994), *Enciclopédia da Conscienciologia* (Vieira, 2018), revista *Conscientia*<sup>2</sup>, *Antologia de Experimentos da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* (Prado et al., 2020) e em *lives* conscienciológicas promovidas pelas ICs, além de conversar com pessoas que aplicam ou aplicaram a técnica.

**Autopesquisa.** Para otimizar o experimento torna-se relevante a condição de estar em dia com autopesquisa, ciente da autoprioridade evolutiva.

## MOTIVAÇÃO PARA APLICAÇÃO DA TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA

**Motivação.** A *motivação* é o conjunto de processos que levam a conscin a criar e vencer desafios em direção ao alcance de metas que almeja. Eis, por exemplo, 7 condições intraconscienciais que motivam a cons-

cin a aplicar a TM1AVI expressadas pelos alunos do curso, listadas em ordem alfabética, seguidas dos respectivos exemplos:

1. **Acerto.** “O *acerto grupocármico* é o ajuste cármico de alguém quando ocorre conjunta e simultaneamente com outras conscins ou consciexes” (Vieira, 2018, p. 192).

**Exemplos:** *as reconciliações familiares; as retratações conscienciais; a prática do perdão.*

2. **Atraso.** O *atraso evolutivo* é a condição de a conscin estar em subnível de rendimento consciencial evolutivo, apresentando perda de energia, tempo e espaço intraconscienciais, repetindo ações desnecessárias e imersa na dispersividade em relação às ações prioritárias evolutivas.

**Exemplos:** *a sensação desagradável de se estar em ponto morto perante a vida; a sensação de urgência para tudo; a conscin retomadora de tarefa.*

3. **Insatisfação.** *Insatisfação íntima* é a condição de descontentamento e desconforto intraconsciencial advinda de alguma carência, interesse ou aspiração não atendida, geradora de crise existencial.

**Exemplos:** *sensação de algo a realizar e não saber o quê.*

4. **Medo.** “O *medo* é emoção caracterizada por insegurança e alerta associada ao impulso de permanecer imóvel, esquivar-se, fugir ou lutar para se proteger de, ou resistir a alguma ameaça ou perigo imaginário, porém identificável” (Cardoso, 2017, p. 82).

**Exemplos:** *o medo da morte (tanatofobia); o medo de autoexposição pensênica; a decidofobia para as coisas básicas da vida.*

5. **Melancolia.** “A *melancolia intrafísica* (melin) ou *pré-mortem* – um estado patológico intrafísico, antecipatório – acomete a conscin que chega à fase final da existência intrafísica, em razão do fato de não ter vivido a sua próxis em um nível razoável de resultado ou saldo positivo” (Vieira, 1994, p. 614).

**Exemplos:** *ideia de que pode mais do que tem atuado na realidade.*

6. **Retribuição.** “A *retribuição grafoassistencial* é o ato ou efeito de a conscin, homem ou mulher, corresponder de maneira abnegada, comprometida e teática aos aportes bibliográficos e conscienciográficos recebidos, através da escrita tarística pessoal” (Cover, 2020).

**Exemplos:** *as gestações conscienciais, artigo, curso, livro, verbete.*

7. **Traço.** O *traço consciencial* é o conjunto de características determinantes, permanentes ou estáveis da conscin, fazendo com que se comporte de maneira específica em situações diferentes, classificados em *positivo* (trafor, talento, impulsionador evolutivo); *negativo* (trafar, traço antievolutivo, elemento imaturo) e *faltante* (trafal, traço inexistente na estrutura intraconsciencial).

**Exemplos:** *a superação de trafor; a conquista e / ou desenvolvimento de trafor.*

### III. MOMENTO DA MEGADECISÃO: POSICIONAMENTO PARA A REALIZAÇÃO DO EXPERIMENTO

**Começo.** O *momento da megadecisão*, título de verbete da *Enciclopédia da Conscienciologia* e tema do módulo I do curso EGTM1AVI, significa o *ponto de partida* para planejar com discernimento as autorreciclagens evolutivas. Segundo Vieira (2018, p. 15.348):

O *momento da megadecisão* é o espaço de tempo conjuntural, o episódio pontual crítico, a ocasião específica da autodeliberação, seja mínima ou máxima quanto aos efeitos e consequências no futuro imediato e na vida intra e extrafísica da consciência, além dos interesses convencionais dos negócios, da indústria e do comércio.

**Esforços.** É o momento de a consciin reunir esforços para sua vida render mais evolutivamente em curto espaço de tempo, visando acertos *egocármicos*, pertencente ao seu microuniverso consciencial, e *grupocármicos* referente às relações com os variados tipos de grupos evolutivos aos quais pertence.

**Família.** A família representa o primeiro núcleo humano de contato da consciência ressonante. O grupocarma familiar da consciin aplicante da técnica, de alguma forma, se torna partícipe do experimento, mesmo que não tenha conhecimento do investimento do familiar.

**Potencialização.** A *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional* (CCCI) dispõe de recursos evolutivos gerados pelas ICs para auxiliar no enfrentamento dos desafios proexológicos da consciin experimentadora da TM1AVI, a exemplo dos listados em Buononato (2018).

**Recursos.** Geralmente, a maioria dos alunos do curso EGTM1AVI inserem no planejamento do projeto recinológico recursos evolutivos, tais como: laboratórios de autopesquisa conscienciológica, atendimento consciencioterápico, pesquisa em publicações conscienciológicas. Há aqueles que optam pelo exercício da verbetografia como recurso de autoenfrentamento de dificuldades intraconscienciais.

**Aceleração.** O posicionamento para aplicar a TM1AVI é o primeiro entre outros no âmbito do experimento, eliminando uma conduta indefinida ou murista quanto à execução ou aceleração cosmoética da auto-proéxis.

**Demandas.** Embasado nas experiências dos alunos do curso EGTM1AVI, observa-se a demanda de mais posicionamentos evolutivos e decisivos diante de contingências intrafísicas relacionadas ou não ao objetivo, metas ou ações do projeto da TM1AVI, que ocorrem no percurso do experimento.

**Amparabilidade.** O investimento é do experimentador, porém, uma vez que as demandas de posicionamentos cosmoéticos são atendidos, conta-se com apoio de amparadores pessoais, técnicos em TM1AVI e, ainda, do grupocarma, por exemplo, o familiar.

**Decisões.** O fator *tempo* é característica básica nesse experimento. Nota-se o exercício constante de tomadas de decisões evolutivas resolvendo pendências e organizando o trajeto das autorrecins. As oportunidades evolutivas são preciosas no tempo da TM1AVI.

## CONDUTAS OTIMIZADORAS QUANTO À REALIZAÇÃO DO EXPERIMENTO

**Definição.** “O *experimento* é o ato, efeito, processo ou tentativa de experimentar(-se) o trabalho científico destinado a verificar, formar, controlar ou refutar fenômeno, hipótese, teoria, fato ou parafato” (Vieira, 2007, p. 183).

**Tecnicidade.** Segundo a *Intrafisiologia*, a vida intrafísica é constituída de cenários existenciais com enredos e contextos específicos para a consciin solucionar suas pendências holocármicas. Ao se lançar no experimento da TM1AVI é fundamental a consciin se planejar tecnicamente para aplicá-la.

**Otimizações.** Descrevem-se 9 condutas otimizadoras para a realização do experimento da TM1AVI, listadas em ordem lógica:

1. **Período.** Determinação das datas de início e término do experimento.

2. **Objetivo.** Definição do *objetivo* da técnica. Tem relação com a reciclagem de traços intraconscienciais, o atendimento às resoluções no contexto grupocármico, com retribuição aos aportes proexológicos recebidos nesta vida humana, dentre outros.

3. **Planejamento.** Elaboração do projeto em modelo de *planejamento*, respondendo às 6 perguntas técnicas e essenciais (Por quê? O quê? Quem? Como? Quando? Quanto?) para organização das ideias, tor-

---

nando-as visíveis no papel. No curso EGTM1AVI, adota-se o modelo de projeto Canvas proposto na obra *Project Model Canvas* (Finocchio Junior, 2013).

4. **Prioritário.** Eliminação do *desnecessário* que ocupa espaço pensênico para viabilizar a consecução do projeto pessoal. *Foco no prioritário evolutivo.*

5. **Organize.** Aplicação no dia a dia daquilo que falta aprender, fazer, desenvolver e realizar. *Organizar o tempo.*

6. **Megatrafor.** Aplicação do seu *megatrafor* manifesto em sua existência. *Fazer render mais com automotivação.*

7. **Relacionamentos.** Valorização do lado positivo dos *relacionamentos*, seja com família, amigos, adversários. *Foco nos trafores das conscins.*

8. **Maxifraternidade.** *Desapego* de atritos, mágoas e ressentimentos. *Expressar a maxifraternidade para com todas as pessoas.*

9. **Registros.** *Anotação* dos fatos e parafatos, alimentando o banco de dados pessoais sobre a técnica para avaliação final das conquistas alcançadas.

## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Decisões.** A conscin frequentemente adota decisões e faz escolhas que favorecem o andamento da vida cotidiana.

**Oportunidade.** A decisão evolutiva em aplicar a *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* se traduz em oportunidade para aclarar, organizar e planejar o exercício da autoproéxis, incluindo, principalmente, as demandas autorrecinológicas e acertos grupocármicos.

**Aceleração.** Surge, então, a percepção da aceleração da história pessoal pelo fato de o experimentador enfrentar, com discernimento, os autodesafios que foram elencados no planejamento pessoal da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*, englobando objetivos, metas e ações.

**Grupalidade.** A técnica aplicada no contexto do curso *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* é um exercício de grupalidade com apoio técnico, para que o aluno supere desafios, alcance propósito de reciclagem evolutiva e sinta-se *completista existencial* na suposição do seu último ano de vida intrafísica.

**A APLICAÇÃO DA TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA INTRAFÍSICA É MEGADECISÃO EVOLUTIVA POTENCIALIZADORA DE AUTORRECINS PRIORITÁRIAS. AGLUTINA ESFORÇOS PESSOAIS PARA EFETIVAÇÃO DE CLÁUSULAS DE PROÉXIS, RUMO AO COMPLETISMO EXISTENCIAL.**

## NOTAS

1. Extraído de vídeo da Tertúlia Conscienciológica do verbete Autoperdoador, N. 772, apresentado no CEAEC, em 06.02.2008; disponível em <<https://youtu.be/LkRU2rpMfaE>>; acesso em 03.09.20; 19h20.

2. Revista *Conscientia*, disponível em: <<http://www.ceaec.org/index.php/conscientia>>; acesso em 15.09.20.



## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Buononato**, Flávio; *Diagrama Sistemático de Recursos Conscienciológicos: Uma Ferramenta Cosmoviológica do Ciclo Recinológico*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 22, N. 2; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2018; páginas 210 a 217.

02. **Cardoso**, Alba; *Dicionário de Emoções, Sentimentos e Estados de Ânimo*; Dicionário; 124 p.; 1 foto; glos. 470 termos; 1 microbiografia; 1 tab.; 2 websites; 50 refs.; 21 x 14 cm; br.; *Epígrafe*; Foz do Iguaçu, PR; 2017; página 82.

03. **Cover**, Marcelo; *Retribuição Grafoassistencial*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; verbete N. 5.260, apresentado no *Tertularium* / CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 29.06.20; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/buscaverbete/>>; acesso em: 03.05.20; 19h30.

04. **Finocchio Junior**, José; *Project Model Canvas: Gerenciamento de Projetos sem Burocracia*; revisora Ilana Seltzer Goldstein; 2 citações; 2 E-mails; 10 enus.; 2 esquemas; 3 fluxogramas; 10 fotos; 356 ilus.; 8 tabs.; 1 website; 1 nota; 24 refs.; alf.; 16,5 x 24 cm; br.; *Elsevier*; Rio de Janeiro, RJ; 2013.

05. **Prado**, Ana Claudia; et al.; *Experimento Grupal da Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica (TMIAVI) para a Aceleração da História Pessoal*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 24, N. 1; 10 enus.; 4 gráfs.; 1 ilus.; 2 anexos; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2020; páginas 30 a 39.

06. **Prado**, Ana Claudia; et al.; Org.; *Antologia de Experimentos – Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica: Aceleração da História Pessoal*; Antologia; pref. Marlene Koller; revisor João Paulo Costa; Ana Seno; & Maria Regina Camarano; 1 Vol.; 554 p.; 9 seções; 30 caps.; 25 E-mails; 25 fotos; glos. 194 termos; 25 microbiografias; 5 websites; glos. 194 termos; 5 filmes; 108 refs.; 5 anexos; alf.; geo.; ono.; 22,5 x 15 x 3,5 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Dezembro, 2021.

07. **Rodrigues**, Elizabeth; *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018a; páginas 21.626 a 21.632; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 26.10.19; 18h10.

08. **Rodrigues**, Leonardo; *Conscin Terminal*; verbete; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 9; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018b; páginas 7.081 a 7.086.

09. **Vieira**, Waldo; *200 Teáticas da Conscienciológica: Especialidades e Subcampos*; revisores Alexander Steiner; et al.; 260 p.; 200 caps.; 15 E-mails; 8 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 2 websites; 13 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeiologia e Conscienciológica (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; páginas 127 e 186.

10. **Idem**; *700 Experimentos da Conscienciológica*; 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeiologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 607 e 614.

11. **Idem**; *Acerto Grupocármico; Autevolução; Momento da Megadecisão; Paratécnica; Retomador de Tarefa; Técnica*; In: **Vieira**, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciológica*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 E-mails; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 274 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 websites; 670 filmes; 13.896 refs.; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 9ª Ed. Digital; rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 192 a 195, 2.436 a 2.440, 15.348 a 15.352, 16.868 a 16.871, 19.662 a 19.664 e 21.468 a 21.475; disponível em: <<http://encyclossapiens.space/nona/ECDigital9.pdf>>; acesso em: 26.10.19; 18h10.

12. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciológica (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; página 183.

## BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Rossa**, Dayane; *Megatrafor: Estudo do Maior Talento Consciencial sob a Ótica da Multiexistencialidade*; revisores Erotides Louly; *et al.*; 332 p.; 4 seções; 35 caps.; 1 *E-mail*; 78 enus.; 1 linha do tempo; 1 minicurriculo; 32 figs.; 3 quadros; 42 tabs.; 24 *websites*; 71 refs.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 108 a 141.

2. **Vieira**, Waldo; *Dicionário de Argumentos da Conscienciologia*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog*; 21 *E-mails*; 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites*; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 125 a 126, 259 a 261, 1.128 a 1.131, 1.346 a 1.347 e 1.388 a 1.393.

